

## PRINCIPALI INFORMAZIONI PER IL DONATORE

### DOVE SI DONA

Si può donare presso: SERVIZIO DI IMMUNOEMATOLOGIA E MEDICINA TRASFUSIONALE di Borgomanero ubicato all'interno del Presidio Ospedaliero di Borgomanero, Viale Zoppis 10.

Accesso da:

- Via Monsignor Cavigioli - accesso sala prelievi – piano terra
- Cortile interno ospedale - palazzina Dipartimento dei servizi – piano terra

### ORARI DI APERTURA

DONAZIONE IN AFERESI (**su appuntamento**)

Dal lunedì al venerdì ed il terzo sabato del mese ore 9:00, 9:10, 10:10, 10:20, 12:35 e 12:45

DONAZIONI SANGUE INTERO

Lunedì, venerdì, sabato e la seconda domenica del mese dalle 08:00 alle 11:00 **senza appuntamento**

Dal martedì al giovedì dalle 08:00 alle 11:10 **su appuntamento**

ORARI CARDIOLOGIA

Dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 12.30

Si effettuano ECG anche presso il servizio immunotrasfusionale la seconda domenica del mese

### PRINCIPALI REQUISITI FISICI

**Peso minimo:** 50 Kg

**Frequenza donazioni:** 4 di sangue intero (ogni 90 giorni) per uomini e donne post-menopausa. 2 donazioni di sangue intero/anno (ogni 180) per donne in età fertile. Plasmaferesi ogni 30 giorni.

**Età:** 18 - 65 anni; dopo i 65 anni l'idoneità alle donazioni deve essere confermata annualmente dai medici del SIMT, previa esecuzione di accertamenti necessari

**Digiuno:** prima della donazione non è strettamente necessario. È ammessa, ed anzi consigliata, una leggera colazione ricca in liquidi: caffè o the zuccherati, succhi di frutta, fette biscottate o biscotti secchi (evitare latticini e grassi animali). Il digiuno è **necessario solo** in concomitanza con l'esecuzione degli esami periodici annuali per evitare l'inattendibilità dei risultati (es. glicemia).

**Terapia farmacologica compatibile con la donazione:** terapia antiipertensiva, se la pressione arteriosa risulta corretta e compensata e non si è instaurato danno d'organo. Terapia di supplementazione marziale o vitaminica. In generale, per tutte le terapie farmacologiche, sia intercorrenti che croniche, è necessario il giudizio del medico del SIMT o del Direttore sanitario dell'Associazione circa l'eventuale interferenza o controindicazione con la donazione di sangue intero e/o emocomponenti.

**Gravidanza:** sospensione per tutto il periodo della gravidanza; possibile riammissione alle donazioni a 6 mesi dal parto o da un evento potenzialmente immunizzante (aborto, procedure invasive)

**Consigli pre/post donazione:** è opportuno evitare sforzi fisici intensi, un'alimentazione troppo ricca in grassi, bevande alcoliche e terapie farmacologiche (se non consentite a priori), nelle 24 ore che precedono la donazione.

Nelle 24 ore successive alla donazione sono sconsigliati hobbies e/o attività pesanti e/o rischiose.

### PRIMA DELLA DONAZIONE:

Compilare il questionario ministeriale di autoesclusione (presente in sala di attesa), prendendo il tempo necessario e fornendo risposte precise e veritiere; il questionario sarà poi oggetto di valutazione e colloquio in sede di visita di selezione medica pre-donazione.

# PRINCIPALI SOSPENSIONI: REGOLE GENERALI

## MALATTIE, ESAMI ED INTERVENTI CHIRURGICI

CAUSE SOSPENSIONE	DURATA SOSPENSIONE
Febbre > 38°C	<b>2 settimane</b> dopo scomparsa dei sintomi
Raffreddore	<b>2 settimane</b> dopo scomparsa dei sintomi
Intervento chirurgico (in endoscopia o con ricovero/Day Hospital)	<b>4 mesi</b>
Intervento chirurgico minore /ambulatoriale (in anestesia locale)	<b>1 settimana</b>
Esame con utilizzo di liquido di contrasto	<b>2 settimane di norma;</b> sospensione maggiore in funzione del quesito diagnostico
Cure odontoiatriche	Otturazioni semplici <b>48 ore</b> Detartasi semplici <b>48 ore</b> Devitalizzazione <b>1 settimana</b> Estrazione dentarie <b>1 settimana</b> Implantologia <b>4 mesi</b> a impianto completo
Infezioni addominali, respiratorie e urinarie	<b>2 settimane</b> dalla scomparsa dei sintomi
Malattie esantematiche	<b>2/3 settimane</b> dalla guarigione
Virus erpetici	<b>2 settimane</b> dalla guarigione per Zoster e dopo 15 giorni dalla <b>alla guarigione</b> completa delle lesioni per Simplex
Malattie croniche in generale	Secondo parere del medico SIMT/Direttore sanitario associativo

## USO DI MEDICINALI E VACCINAZIONI

CAUSE SOSPENSIONE	DURATA SOSPENSIONE
FANS ed altri analgesici ed antipiretici	Se in terapia <b>5 giorni</b> dall'ultima assunzione Se occasionale nessuna sospensione (comunque fino a scomparsa dei sintomi che hanno portato all'assunzione)
Pillola anticoncezionale	Nessuna sospensione
Antibiotici, antimicotici, antipsoriasici, antivirali	<b>15 giorni</b> dall'ultima assunzione e a guarigione avvenuta
Corticosteroidi sistemici	<b>15 giorni</b> previo giudizio positivo del medico del SIMT
Terapia desensibilizzante	<b>72 ore</b> dall'ultima assunzione
Farmaci prescritti dal medico	Sospensione in base alla patologia ed alle caratteristiche della sostanza
Vaccini per: influenza, papilloma virus, pertosse, colera, difterite, epatite B, meningococco, tetano, peste, pneumococco, poliomielite (vaccino inattivo potenziato)	<b>48 ore</b> (se i soggetti vaccinati risultano asintomatici)
Vaccino per epatite A	<b>48 ore</b> (se i soggetti vaccinati risultano asintomatici)
Vaccino per morbillo, parotite, tubercolosi, poliomielite (vaccino orale)	<b>30 giorni</b>
Vaccino antirabbia successivo ad un morso o esposizione	<b>1 anno</b>
Immunoglobuline endovena	<b>4 mesi</b>

## CONTATTO CON SANGUE

CAUSE SOSPENSIONE	DURATA SOSPENSIONE
Trasfusioni di sangue o emoderivati	<b>4 mesi</b>
Trapianti di tessuti o cellule di origine umana	<b>4 mesi</b>
Esposizione accidentale al sangue anche attraverso strumenti o siringhe	<b>4 mesi</b>

## ALTRE CAUSE

CAUSE SOSPENSIONE	DURATA SOSPENSIONE
Tatuaggi, body piercing, foratura delle orecchie	<b>4 mesi</b>
Agopuntura	<b>4 mesi</b>
Gravidanza	Per tutto il periodo gestazionale e per <b>6 mesi</b> dopo il parto
Interruzione di gravidanza	<b>6 mesi</b>
Mestruazione	Si consiglia di rispettare almeno <b>6 giorni</b> di sospensione prima e dopo
Puntura di zecca	<b>3 mesi</b> dall'evento
Comportamenti sessuale a rischio ( <u>rapporti protetti e non protetti</u> ): rapporti con più partner, partner non abituali, occasionali, nuovi, tossicodipendenti	<b>4 mesi dall'evento</b> L'abitudine a tali tipi di rapporti costituisce criterio di <u>l'esclusione definitiva</u>
Uso occasionale e sporadico di cannabinoidi	<b>2 settimane</b> previo giudizio positivo del medico del SIMT/Direttore sanitario associativo L'uso abituale, anche se ad intervalli periodici, comporta <u>l'esclusione definitiva</u>
Uso occasionale e sporadico di altre sostanze stupefacenti (per bocca o inalazione)	<b>4 mesi</b> previo giudizio positivo del medico SIMT/Direttore sanitario associativo L'uso abituale, anche se ad intervalli periodici, comporta <u>l'esclusione definitiva</u>
Uso di droghe attraverso iniezione	<u>Esclusione definitiva</u>
Iniezione di steroidi, ormoni o altre sostanze a scopo di culturismo senza prescrizione medica	<u>Esclusione definitiva</u>