AVIS Notiziario ai soci

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI DEL SANGUE - SEZIONE DI BORGOMANERO

DIRETTORE :ALESSANDRO BACCHETTA - Direzione: via Mons. Cavigioli, 5 - 28021 Borgomanero (NO) - Diffusione gratuita - Autorizzazione Tribunale Novara n. 230/1971 POSTE ITALIANE spa - Spedizione in A.P. - D.L.L. 353/2003 (<Conv.in L. 27/02/2004 n. 46 Art. 1 Comma1 - Aut. DCB/ACB - N/O/Noavara) - Stampa: Kartografica TOCE - Anzola (VB)

Un goal nel cuore

Il ruolo del medico selezionatore pag. 3

Giornata mondiale del donatore pag. 13

Nutrirsi bene per donare meglio pag. 15

EDITORIALE

ESSERE PROMOTORI DI SALUTE

Negli ultimi anni il concetto di salute è profondamente cambiato, ma soprattutto è aumentato tra la popolazione il bisogno di salute che sempre più frequentemente si identifica con un quadro complessivo di "benessere". Se da un lato sono migliorate notevolmente le terapie, dall'altro si pone maggiore attenzione alla qualità della vita e soprattutto a sviluppare interventi di larga scala in tema di prevenzione.

E' cambiato anche l'approccio dal punto di vista educativo e divulgativo del concetto di salute. Si tende infatti sempre più a passare dall'educazione sanitaria alla promozione della salute, cosa che presuppone una attenzione sempre maggiore a stili di vita sani.

Secondo alcuni esperti, l'educazione alla salute può essere definita come "un processo educativo che tende a rendere responsabili le persone singole e i gruppi nella difesa della propria salute e di quella altrui". Mentre la promozione della salute si esprime in un progetto educativo che ha l'obiettivo di "costruire una mentalità, uno stile di vita e una modalità di relazione interpersonale capaci non solo di prevenire la malattia ma anche di promuovere l'acquisizione del concetto di salute come un bene primario e insostituibile da difendere e da potenziare".

In quest'ottica il contributo che possiamo fornire in termini di prevenzione e di promozione della salute (principalmente nell'ambito della popolazione dei donatori, ma successivamente allargandolo al contesto familiare e sociale in cui viviamo) costituisce un ulteriore e significativo obiettivo per Avis, come peraltro sancito anche dal nostro Statuto (art. 2-Scopi sociali c.3). Questo perché Avis ha come tipologia di riferimento donatori periodici, volontari, non remunerati, anonimi e associati, e pertanto consapevoli, che sono espressione di un patrimonio valoriale enorme da salvaguardare. Un approccio di questo tipo ci permette non solo di informare il donatore su possibili situazioni già in essere e che possono essere corrette con azioni preventive, ma anche su azioni di miglioramento dei propri stili di vita con particolare attenzione a quelli potenzialmente dannosi per sé (alimentazione scorretta, fumo di sigaretta, assunzione di droghe, rapporti sessuali a rischio, per citarne solo alcuni) e per gli altri. E ancor di più ad agire sulla scarsa o nulla percezione del rischio correlato con alcuni comportamenti soggettivi e sulla non conoscenza che questi stili di vita spesso determinano anche non idoneità alle donazioni. Un contributo, piccolo se vogliamo, ma con una grande potenzialità, per migliorare la salute generale e "sociale".

Promuovendo la donazione periodica e consapevole con i necessari stili di vita sani si agisce anche nella direzione di sviluppare un atteggiamento mentale positivo, che favorisca azioni pro sociali di significativo impatto nella comunità dove il donatore vive e dove Avis opera. Una positività di cui, soprattutto oggi, c'è estremo bisogno nel nostro Paese e per la quale dobbiamo fare la nostra parte, ogni giorno.

Buona estate a tutti

Il Presidente Avis Sovracomunale
Franco Cerutti

CALENDARIO RACCOLTE 2017

- PRESSO SIMT BORGOMANERO -

Domenica 10 settembre:
BOCA E CAVALLIRIO, GARGALLO, GOZZANO, PELLA, POGNO, SAN MAURIZIO, SORISO

Domenica 8 ottobre:
BORGOMANERO, FONTANETO, GATTICO, SAN MARCO, SANTA CROCE, VERUNO

Domenica 12 novembre:
ALPINI, BOLZANO NOVARESE, BRIGA NOVARESE, CUREGGIO, MAGGIORA, SANTA CRISTINA, SANTO STEFANO

Domenica 10 dicembre:
BOCA E CAVALLIRIO, GARGALLO, GOZZANO, PELLA, POGNO, SAN MAURIZIO, SORISO

Ogni terzo sabato del mese possibilità di effettuare plasmaferesi su appuntamento

I COLORI CI GUIDANO

Chi segue da un po' il nostro Notiziario ai Soci avrà notato qualche piccola modifica intervenuta qua e là, numero dopo numero. Abbiamo cominciato con l'inserire qualche rubrica (cruciverba, Eroi quotidiani), un po' di attualità (anche se con tre uscite all'anno è necessariamente un'attualità un po' datata), notizie mediche. Ultimamente, grazie all'aiuto degli studenti del liceo artistico di Novara, abbiamo dato una veste grafica nuova alla prima pagina.

Da questo numero, invece, proviamo a darvi una legenda colorata che vi guiderà tra i vari argomenti:

- i titoli rossi vi porteranno nel mondo delle nostre sezioni Avis con la cronaca di quello che è stato fatto e gli appuntamenti per quello che si farà;
- i titoli verdi vi parleranno di salute;
- i titoli blu vi porteranno notizie di attualità e notizie dagli organismi superiori di Avis;
- i titoli azzurri parleranno di sport.

La redazione è sempre aperta a qualsiasi suggerimento per rendere il "nostro" Notiziario sempre più piacevole e funzionale.

COMITATO DI REDAZIONE

DIRETTORE Alessandro Bacchetta
COORDINATRICE Marina Guidetti
COLLABORATORI: Fabrizio Bui, Dino Ingaramo, Edy Miglio, Franco Cerutti, Chiara Rubinelli, Elvis Rosset, Sara Bressan, Dennis Cova, Valentina Poletti, Fasola Leonardo

IL RUOLO DEL MEDICO SELEZIONATORE

Carissime Donatrici e carissimi Donatori, riteniamo opportuno, in sintonia con il SIMT, chiarire il ruolo del Medico Selezionatore.

Affidiamo al Dott. Camisasca Direttore SC SIMT-CPVE Produzione e Validazione Emocomponenti-Borgomanero il compito esplicativo:

"Il Medico Selezionatore, a cui compete la valutazione complessiva dello stato di salute e dell'ammissibilità del Donatore alla donazione, effettua la propria attività a fronte di numerose e stringenti raccomandazioni, largamente condivise anche dall'Avis Nazionale stessa. Posso condividere il fatto che l'ultimo questionario sia considerato da alcuni donatori abituali, periodici ed assolutamente affidabili "molto approfondito e magari parzialmente irriverente in alcune domande specifiche". Purtroppo però, come noto e come accaduto anche a Borgomanero, ogni anno abbiamo notizia di casi di donatori periodici che si positivizzano per alcune malattie infettive ad alto rischio per potenziali riceventi. Ora il Donatore è certamente coperto dall'anonimato, ma ciò non lo esime dall'essere "consapevole delle conseguenze e pertanto veritiero nelle risposte che fornisce al questionario". Inutile ricordare che, ad oggi, esiste ancora un periodo cosiddetto "FINESTRA" in cu una persona può trasmettere un'infezione senza avere ancora una positività per i test per l'Epatite o per l'HIV. Per questo tutti gli attori del Sistema Trasfusionale, Associazioni comprese, hanno condiviso ed accettato il testo del questionario e per il medesimo motivo le linee guida per la selezione del Donatore prevedono che il Medico ponga particolare attenzione ad indagare rispetto ai rischi legati a cosiddetti "comportamenti a rischio".

Pertanto se il Medico Selezionatore opera alcuni approfondimenti e prescrive eventuali sospensioni, non lo fa perché vuole "danneggiare" o peggio "colpevolizzare" il Donatore, ma semplicemente perché sta rispettando un Decreto ed applicando le Buone Prassi di Medicina Trasfusionale. In parole povere, vorrei che passasse il concetto che, nonostante i Test di ultima generazione siano estremamente sensibili, c'è sempre una fase in cui di fatto la bontà di una donazione è "COMPLETAMENTE AFFIDATA ALLA BUONA FEDE; ALL'ONESTA' ED ALLA CORRETTEZZA DEL DONATORE". Personalmente penso che proprio quest'ultimo concetto faccia davvero GRANDE il gesto di solidarietà del Donatore. Io ho avuto il cancro e l'ho superato almeno per ora, ma proprio per questo so bene cosa si prova a stare dalla parte del paziente. La donazione, per un paziente, è spesso fonte insostituibile di vita e, per il Donatore, è il gesto più grande e nobile che si possa compiere.

Concludo chiedendo inevitabilmente a tutti i Donatori la massima collaborazione: da parte nostra cercheremo, pur con le specifiche caratteristiche di ognuno di noi, di evitare un eccessivo richiamo a quanto già dichiarato nel questionario, ricordando però a tutti i Donatori che le risposte fornite debbono essere veritiere, anche perché, comunque, costituiscono una dichiarazione pubblica sottoscritta dal Donatore stesso.

Sperando di non aver involontariamente urtato la sensibilità dei moltissimi Donatori che, con serietà ed abnegazione, quotidianamente frequentano il nostro centro, ma di essere stato da stimolo per alcuni a non affrontare il percorso donazionale nel caso non si trovino completamente nei principi ispiratori dell'Associazionismo Avisino e di altre Associazioni impegnate nel Dono del Sangue, saluto tutti i Donatori che contribuiscono a fare del SIMT di Borgomanero un'eccellenza regionale."

Dott. Giovanni Camisasca

sogega

INDUSTRIA
MATERIE PLASTICHE

PAVIMENTI, PASSATOIE
COPRIPAVIMENTI VINILICI E PROFILATI SPECIALI IN PVC

Stabilimento:
28013 **GATTICO** (NO) - Via Cascinetta, 11
Tel. 0322.838288 (2 linee) - Fax 0322.838385

UN GOL NEL CUORE

E' finita 8-2 a favore della "Nazionale artisti Tv e stelle dello sport" la partita di calcio benefica "Un gol nel tuo cuore" giocata sabato 24 giugno allo stadio comunale di via Matteotti con il termometro che segnava 34,5° contro la formazione casalinga "All Stars Accademia Borgomanero". Ottocento gli spettatori presenti in tribuna. Altrettanti sono stati coloro che invece non hanno assistito all'incontro ma hanno dato il loro obolo per una giusta causa: l'obiettivo era quello di raccogliere fondi da destinare alla locale sezione Auser per potenziare il poliambulatorio operativo da anni nella palazzina dell'ex mensa sociale di piazza XXV Aprile all'interno del quale, con il coordinamento del dottor Sergio Cavallaro, operano gratuitamente una trentina di medici specialisti. Tra i progetti futuri di Auser, associazione presieduta da Maria Bonomi c'è quello di aprire anche un ambulatorio dentistico.

La partita è stata arbitrata da Valentina Zoia, borgomanerese, giornalista, che dopo essere stata per dodici anni arbitro di calcio sino al campionato di Eccellenza, è stata arbitro di hockey su pista prima di passare a dirigere le partite di wheelchair hockey, l'hockey in carrozzina. Nella nazionale artisti tanti volti nuovi del mondo dello spettacolo: tra questi Ugo Conti, attore interprete del film "Mediterraneo" del regista Gabriele Salvatores, vincitore del Premio Oscar, Francesco Oppini (figlio di Alba Parietti), i comici Fabrizio Fontana (Capitan Ventosa) e Gigi Sammarchi (del duo Gigi e Andrea), Pier Colli (direttamente da Guida al campionato), Deborah Manoni, ex calciatrice del Milan, Ezio Gianola, ex motociclista, Giuliano Melosi, ex calciatore di Chievo, Verona, Vicenza, Salernitana e Pescara, Luca Viganò, tronista, direttamente da "Uomini e donne", Ringo dj, Bob Messina di Radio 105, Mario Riso, capitano della squadra, fondatore della band Rezophonic e l'allenatore Fabio Visentin. La squadra di casa schierava tra gli altri Enzo Bobice, ex bomber del Borgomanero Calcio, Ancillotti, Roman, Rampon, Cimberio, Bruno, Valsesia, Tambone, Servidio, Bottone, Bruzzi, Romanello, Mora, Sacco, Vezzola, Locci, Iannucci, Scotti, De Maria, Saralli, Torraco, Laura e il notaio Errico Alfani, Vicario e Ingaramo. Questi due ad onorare l'associazione Avis, sponsor della giornata.Vicario, capogruppo del gruppo giovani che ha "pensato" alla realizzazione di magliette che sono state firmate dai giocatori, vendute al gazebo con scopo benefico pro Auser. Ingaramo ha partecipato in qualità di erede del fondatore dell'Avis cittadina.

Nazionale artisti tv

Autografi da parte degli artisti tv

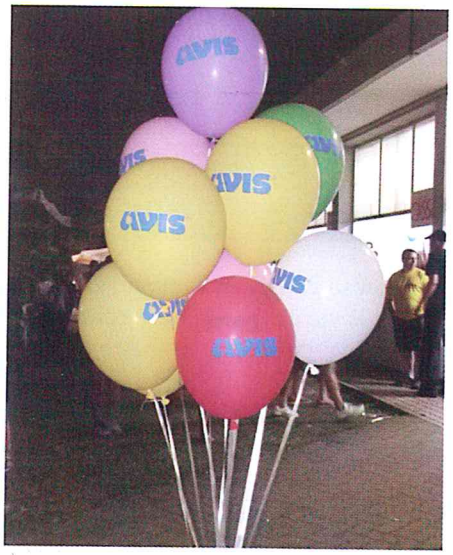
Stelle dello sport

BORGOMANERO

KABEBA

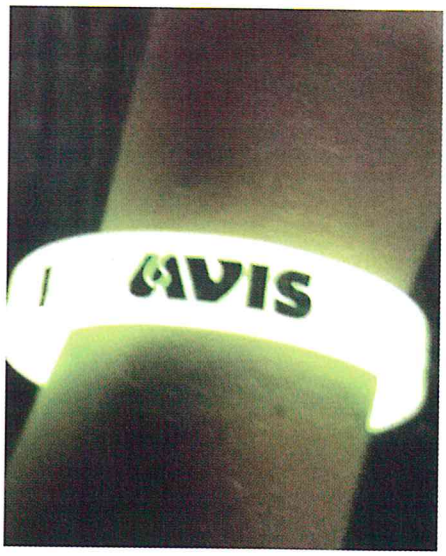
L' Avis di Borgomanero ha partecipato attivamente alla manifestazione Kabeba edizione 2017 come sponsor nella serata di venerdì 7 luglio nell'area feste di Rivano con gli Alevation.
Presente un gazebo con i volontari che hanno dato informazioni ai presenti alla festa.
Una festa di e per sportivi e giovani, un luogo di fondamentale importanza per la nostra associazione che ha sempre bisogno di sangue.
Sicuramente l'associazione non è passata inosservata con la serata a lei dedicata e con il campo addobbato di palloncini e la serata illuminata dai nuovi braccialetti fluo.

Il gazebo di Avis Borgomanero



Decorazioni Avis

Il presidente Fioramonti Angelo



I braccialetti che hanno illuminato la serata

BRIGA NOVARESE

INCONTRO ALLA SCUOLA PRIMARIA

Il 19 Aprile, nell'ambito del progetto "A scuola di Avis" promosso da Avis Sovracomunale Borgomanero, una delegazione dell'Avis, composta dai signori Livio Costagliola, Piero Velati e Remo Zanellato, ha fatto visita alla classe quinta della Scuola Primaria, accompagnati dal Dottor Felice Di Francesco. La lezione tenuta era incentrata sull'importanza del dono del sangue e gli alunni hanno dimostrato il loro interessamento a quanto discusso, ponendo al medico domande pertinenti all'argomento trattato. Dopo l'incontro, gli scolari sono stati invitati a rappresentare quanto appreso, con simpatici disegni. In occasione della festa di fine anno scolastico, Giovedì 8 Giugno è stato poi consegnato loro un piccolo, ma speriamo gradito riconoscimento, per quanto da loro svolto.

I bambini con Avis Briga

APERITIVO IN PIAZZA

Per festeggiare la Giornata Mondiale del Donatore, Domenica 11 Giugno è stato organizzato l'ormai annuale "Aperitivo in Piazza" per ribadire a tutta la comunità la presenza dell'Avis nel mondo del volontariato e per ricordare quanto il suo operato sia fondamentale nella vita sociale. Anche quest'anno lo staff dell'Oratorio S. Giovanni Bosco di Briga, ci ha accolti per l'annuale "Cena Avisina", tenutasi venerdì 23 Giugno, in concomitanza con i festeggiamenti patronali.Ad allietare la serata è intervenuto il trio "Roby Tania e Denis" che ha intrattenuto i partecipanti, con musiche, canti e balli.

BICICLETTATA IN COMPAGNIA

Nel pomeriggio di Domenica 25 Giugno, un numeroso gruppo di bambini ed adulti, hanno sfidato la canicola estiva e sono sfilati lungo le vie del paese, in una simpatica biciclettata in compagnia. Molto apprezzato è stato poi il meritato rinfresco che si è tenuto alla fine della pedalata, presso l'Oratorio di Briga.
Giunga da queste righe il nostro ringraziamento all' A.I.B. brighese ed allo staff dell'Oratorio, che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione.

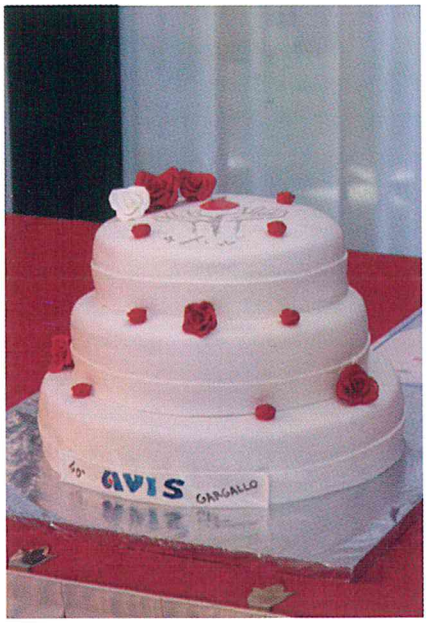
Partecipanti alla biciclettata

GARGALLO

40° DI FONDAZIONE

Domenica 25 settembre 2016 l'Avis di Gargallo ha festeggiato il 40° di fondazione. Attualmente i donatori attivi sono 110, diversi dei quali domenica alle 11,30 hanno assistito, nella Chiesa parrocchiale, ad una messa in suffragio degli avisini scomparsi, celebrata da don Alberto Olivo. Dopo la processione al cimitero, la festa è continuata presso il ristorante Tre Stelle di Briga Novarese. Durante il pranzo sociale sono stati premiati i donatori "benemeriti".

Benemerenza in Rame:
Belotti Corrado, Bonfiglio Lisa, Camuti Noemi Giulia, Casarotti Claudia, Cerri Daniela, Coppolaro Maria, Corbo Pasquale, Creola Andrea, Depaulis Elisabeth, Folpini Federica, Guidetti Alessandra, Guidetti Alessandro, Locci Martina, Luisetti Christian, Mandica Pietro, Matta Federica, Oppedisano Vincenzo, Pellegrini Ladislao, Ruga Roberto, Giovanni,



Torta del 40° di fondazione

Stanoeva Daniela Dimitrova e Tonioni Tommaso.
Benemerenza in argento:
Bacchetta Beatrice, Bonetti Luca, Cattaneo Igor, Ceffa Cristina, Creola Andrea, Creola Pietro, Della Noce Alfio, Depaulis Elisabeth, Fornara Luca, Mandica Pietro, Mandica Rosario, Miroballi Antonio e Uselli Nicolò.
Benemerenza in argento dorato:
Bonetti Cristina, Camiletti Federico, Camiletti Luca, Cavalli Dario, Cavigioli Anna, Cavigioli Ferdinando, Farinello Lorenzo, Maniglia Assunta, Moi Massimiliano, Pirino Davide e Zonca Rosella.
Benemerenza in oro:
Belotti Sonia Nicoletta, Puligheddu Franco, Santini Giuliana, Uselli Vittorio, Zambon Dario, Zonca Rosella e Zoppis Simone.
Benemerenza in oro con rubino:
Bacchetta Fabrizio e Puligheddu Antonio.
Benemerenza in oro con smeraldo:
Platini Ivo.

"Cogliamo l'occasione per ringraziare di cuore tutti gli avisini per il loro preziosissimo aiuto", così ha concluso la presidente Evelin Velati.

Il ricordo della presidente Evelin Velati davanti al monumento Avis

Partecipanti alla festa

L'AVIS INCONTRA LA SCUOLA

Il giorno 15 maggio, nell'ambito del progetto "A scuola di Avis" promosso da Avis Sovracomunale Borgomanero, tre volontari dell'Avis di Gargallo, Velati Francesco, Sottocornola Armando e Casarotti Piero, hanno incontrato la classe V della scuola primaria di Gargallo.

Avis a scuola

MAGGIORA

PROGETTO A SCUOLA DI AVIS

Giornata l'Amico Sangue.
Lunedì 3 Aprile la classe quinta della scuola primaria di Maggiora ha incontrato l'AVIS. I nostri consiglieri Christine Boudet, Nadia Cremona e Leonardo Fasola, in collaborazione con il Dottor Felice Di Francesco, hanno spiegato il valore del sangue, l'operato di AVIS e l'importanza dell'atto della donazione.
Le spiegazioni scientifiche del medico oltre alle motivazioni che spingono alla donazione e all'importanza del ruolo che AVIS ricopre nell'ambito della raccolta di sangue hanno catturato l'attenzione dei bambini presenti che al termine dell'incontro hanno rivolto numerose domande al medico e ai nostri consiglieri.
Alla termine dell'incontro è stato richiesto ai bambini di compilare un questionario per valutare quanto da loro appreso ed è stato donato loro un piccolo regalo in ricordo dell'evento.
L'incontro è stato organizzato in collaborazione con la maestra Rosaria Tricarico, a cui rivolgiamo i nostri più vivi ringraziamenti.

Un momento della lezione

CAMMINATA DI FINE ANNO SCOLASTICO

Al termine dell'anno scolastico, le mamme dei ragazzi delle scuole elementari di Maggiora, organizzano una camminata non competitiva con l'intento di raccogliere fondi per la scuola. Avis Maggiora viene sempre chiamata ad aiutare la manifestazione con premi per i ragazzi che vi partecipano. Quest'anno abbiamo offerto le medaglie a tutti i bambini che hanno completato il giro. Un ringraziamento alla nostra Nadia che ha fatto da tramite con le mamme e complimenti a tutti i bambini.

AVIS MAGGIORA PARTNER DELLA ALPIN BIKE 2017

Domenica 23 aprile si è disputata la undicesima edizione della Alpin Bike "Pedalata in Collina", prova di mountain bike per amatori, organizzata dalla sezione Alpini di Maggiora e promossa da Avis Maggiora.
La prova, anche grazie alla bella giornata di sole, ha visto numerosi partecipanti affrontare un percorso misto di circa 17 Km che ha attraversato i boschi e i vigneti che fanno da cornice al comune di Maggiora.
Simone Spanò si è aggiudicato il primo posto assoluto, seguito da Marco Bonella al quale è andata la vittoria tra gli Alpini iscritti alla pedalata. Il terzo gradino del podio se lo è aggiudicato Emanuele Decarlis e quarto il maggiorese Gilles Mitidieri.
Il premio come primo Avisino è stato invece vinto da Fabrizio Astuto, quinto classificato assoluto.
In concomitanza con l'undicesima edizione della Alpin Bike si è svolta la settima prova del campionato Master, competizione sempre organizzata dalla sezione Alpini di Maggiora con il supporto dello Sport Club Maggiora che ha visto la partecipazione di oltre cento bikers che hanno affrontato un percorso molto tecnico. La vittoria assoluta è andata a Davide Ciocca del team Dadebike.
La giornata di sport si è conclusa con due momenti di convivialità: il ristoro per i partecipanti alle due manifestazione offerto da Avis Maggiora ed un Pasta Party. La buona riuscita della manifestazione consolida ancora di più il buon rapporto di collaborazione che unisce due delle principali associazioni volontaristiche di Maggiora. Legame che l'Alpino Paolo Jean ha voluto ricordare con queste parole: "Gli Alpini hanno dato il loro sangue per salvare la Patria come gli Avisini lo donano per salvare la vita".

Alcuni momenti della premiazione

AVIS INCONTRA I DICIOTTENNI

Nella serata di venerdì 26 maggio, la nostra comunale di Maggiora, in collaborazione con il comune e con l'ANPI, ha incontrato i giovani della classe 1999 in una serata dedicata alla memoria storica della nascita della costituzione. Il relatore della serata era come ormai da tradizione, il professor Orsi che quest'anno ha voluto variare il suo intervento alternando i racconti storici con alcuni intermezzi musicali. Quest'anno la partecipazione alla serata, non è stata numerosa, ma chi ha partecipato, non è sicuramente uscito deluso dall'appuntamento. Alla fine, il sindaco Giuseppe Fasola ha consegnato una copia della costituzione, mentre il nostro presidente Antonioli e alcuni del consiglio, hanno consegnato un piccolo dono e un invito a diventare donatore. Si ringrazia ovviamente Alfredo Perazza che è il primo promotore e organizzatore della serata.

I diciottenni incontrati

GIORNATA MONDIALE DEL DONATORE

Domenica 9 Luglio al termine della Santa Messa si è svolto il tradizionale aperitivo offerto dalla nostra comunale in concomitanza con la chiusura del Grest estivo organizzato dall'oratorio di Maggiora insieme a Cureggio; il classico e lauto banchetto ricco di pietanze salate e dolci e di numerose bevande ha accolto i tanti ospiti che si sono fermati al nostro tavolo disposto in Casa Finazzi. L'iniziativa ha raccolto molti consensi tra i numerosi partecipanti all'evento.

Anche quest'anno al nostro stand abbiamo avuto l'onore di avere come ospite il Dott. Dulio che non perde occasione per potere essere dei nostri qui a Maggiora. A fargli compagnia il sindaco, insieme all'amministrazione del comune di Maggiora, e il parroco Don Salvatore che al termine della Santa Messa ha speso parole davvero molto importanti e significative per sottolineare l'importanza del dono del sangue.

Vezzola Metalli
RAFFINERIA METALLI NON FERROSI
VEZZOLA METALLI S.P.A.
Via Degli Ontani, 27/A
28021 Borgomanero (NO)
Tel. 0322 845765
Fax 0322 868301
E.mail: info@vezzolametalli.it

SANTA CRISTINA

PEDALATA BENEFICA E APERITIVO

Venerdì 2 giugno, in una calda e solare giornata di inizio estate, si è tenuto, come oramai da parecchi anni a questa parte, il consueto aperitivo avisino, con l'obbiettivo sia di far conoscere ed avvicinare le persone che ancora non hanno avuto modo di approcciare a questa bellissima forma di volontariato, sia per ringraziare chi già ne fa parte o ne ha fatto parte. Nel pomeriggio sempre della stessa giornata, si è svolta la tradizionale pedalata benefica avisina fra le strade asfaltate e sterrate della frazione di Santa Cristina. Gli 88 partecipanti hanno avuto cosi la possibilità di passare in alcune strade abitualmente poco frequentate della frazione. L'ottima ed apprezzata merenda finale presso il centro Don Luciano ha contribuito a rendere ancora più festosa l'intera manifestazione. Un grazie sincero all'associazione Terra della Croatina per aver messo a disposizione la struttura Don Luciano Lilla per il pre e il post pedalata, e a tutti quelli che hanno partecipato alle manifestazioni.

Aperitivo AVIS

Pedalata

Pedalata in compagnia

GITA ALLE CINQUE TERRE

Domenica 18 giugno, in una calda giornata estiva si è tenuta la gita alle Cinque Terre. Dopo l'arrivo in pullman a La Spezia, si è fatto tappa, con il traghetto, prima a Vernazza, poi a Monterosso, caratterizzata dalle tipiche case colorate delle Cinque Terre. Nel pomeriggio, dopo la pausa pranzo, il tour è ripartito verso Porto Venere. Molto soddisfatti i partecipanti per aver potuto visitare questo bellissimo patrimonio ligure. Ringraziamo tutti coloro che hanno voluto passare questa stupenda giornata insieme, con l'augurio di ritrovarci presto insieme per una nuova avventura.

I partecipanti alla gita

SANTA CRISTINA

GAMBA D'ORO IN MEMORIA DI MIRKO VALSESIA

Domenica 9 luglio si è svolta a Santa Cristina, la corsa podistica non competitiva facente parte del circuito gamba d'oro, svoltasi su un circuito veloce di circa 12 km, ed uno di 3 km. I 638 inscritti hanno sfidato l'afa tra i sali e scendi delle colline cristinesi in un misto di asfalto e sterrato. Il primo avisino assoluto, a qui è stato consegnato il trofeo in memoria di Mirko Valsesia, indimenticato consigliere del gruppo Avis di Santa Cristina, prematuramente scomparso proprio il 9 luglio di 10 anni fa, è stato Andrea Perinato. Fra le donne, invece, la prima avisina assoluta è stata Gabriella Gallo. Fabrizio Guidetti si è classificato come primo arrivato di Santa Cristina, mentre Annalisa Diaferia è stata la prima arrivata. Il primo avisino di Santa Cristina a tagliare il traguardo è stato Matteo Medina, mentre fra le donne il premio è andato a Laura Sacco. La classifica del mini giro, suddivisa in tre step di età ha visto sul podio: fra i piccoli atleti nati dal 2009 in avanti, il primo a tagliare il traguardo è stato Federico Abbatecola, seguito da Vittorio Longo e Thomas Orsina. La prima femminuccia è stata invece Marta Lubreglia, seguita da Dorotea Mora e Marta Berdozzo. Salendo di età, ovvero quelli nati fra il 2003 e il 2008, in ordine di arrivo, fra i maschi: Davide Pastore, Simone Abbatecola e Gianluca Poletti. Fra le femmine: Silvia Signini, Crystal Medina e Gloria Pozzati. In ultimo, quelli nati dal 2000 al 2002 ha visto il successo di Edoardo Marcioni, mentre fra le ragazze a primeggiare è stata Silvia Poletti.

Il gruppo più numeroso è stato il gruppo Podistica 2005 di Cressa, seguito da La Cecca e Castellania.

Un plauso come sempre va al personale presente nei punti più pericolosi del percorso, al gruppo Cascinar Mangiando Terra della Croatina per la collaborazione, la struttura e l'attrezzatura che ha permesso di realizzare un apprezzato ristoro finale.

La premiazione della corsa

FONTANETO

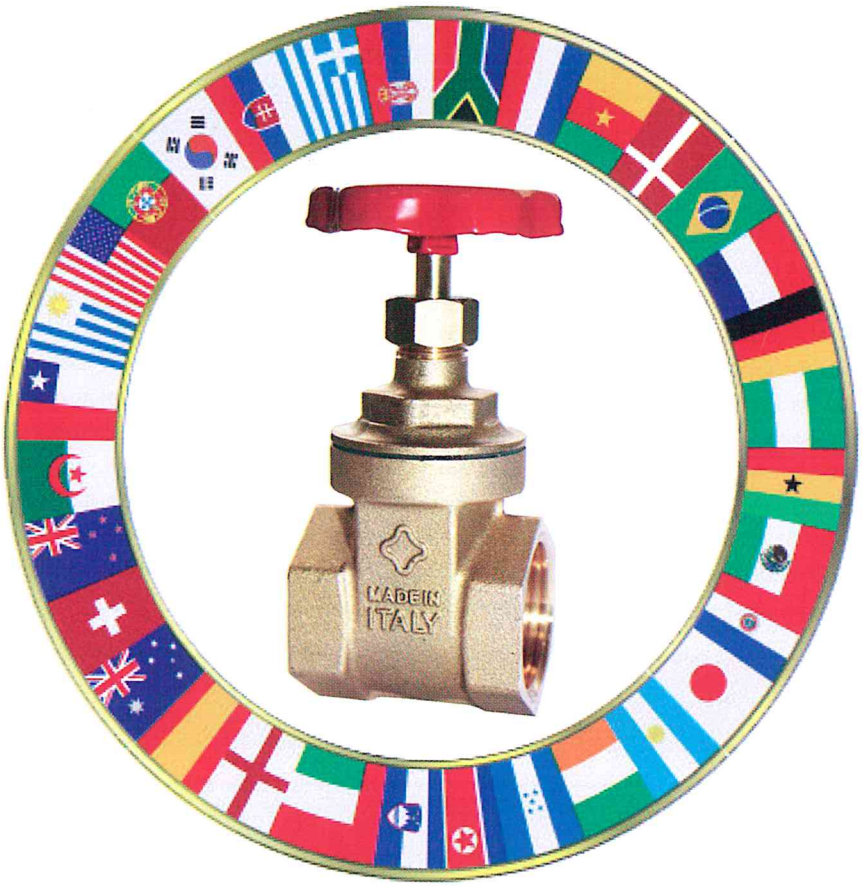
L'AVIS DI FONTANETO A SCUOLA

Nell'ambito del progetto "A scuola di Avis" promosso da Avis Sovracomunale Borgomanero, come di consueto il Presidente Carlo Cerri dell'Avis di Fontaneto d'Agogna, insieme ai dottori Veronica Fabbis e Gianluigi Balletta dell'ASL di Novara, ha fatto visita ai 24 ragazzi delle classi quinte della locale Scuola Primaria. Nei giorni 20 e 27 aprile 2017, in due incontri separati per ciascuna delle due classi quinte, i dottori hanno approfondito il tema del sangue e della donazione.

Rispondendo alle domande poste loro, i ragazzi hanno dimostrato interesse e partecipazione.

La lezione del dott. Balletti

rastelli rubinetterie s.p.a.



100 % ITALIANO

ESPORTATO IN TUTTO IL MONDO

Rastelli Rubinetterie S.p.A.
28045 Invorio (NO) ITALY - tel. 0322 259691 fax 0322 254761
info@rastelli.it - www.rastelli.it

GIORNATA MONDIALE DEL DONATORE 2017

Nei giorni che hanno seguito il devastante terremoto in Nepal del 2015 centinaia di volontari si sono fatti avanti per donare il proprio sangue. Il Nepal era tuttavia già in possesso di un'importante quantità di sangue, grazie ad anni di lavoro per costruire una cultura legata alla donazione di sangue volontaria.

Questo esempio è illuminante per spiegare il tema e il titolo scelti per la Giornata Mondiale del Donatore di sangue 2017: DONA SANGUE, DONA ORA, DONA SPESSO.

E' la risposta alla domanda che una persona potrebbe porre ("Cosa posso fare io?") in caso di calamità naturali o in situazioni di emergenza.

Disastri naturali come terremoti, alluvioni e tempeste fanno sì che il bisogno di cure sanitarie aumenti in modo considerevole; allo stesso modo incidenti sulle strade e soprattutto conflitti armati generano una richiesta di cure supplementari e in situazioni di emergenza. La trasfusione di sangue è un aspetto essenziale di queste cure e le emergenze non fanno altro che aumentare la richiesta di trasfusioni in condizioni spesso difficili. Una quantità di sangue adeguata durante le emergenze richiede un servizio ben organizzato e questo può essere assicurato solo attraverso l'impegno di un'intera comunità e soprattutto di donatori di sangue che donino in modo volontario lungo tutto l'anno.

Si tratta di un invito a trasmettere ancora di più l'idea del donatore non occasionale, ma capace di seguire una programmazione ben precisa.

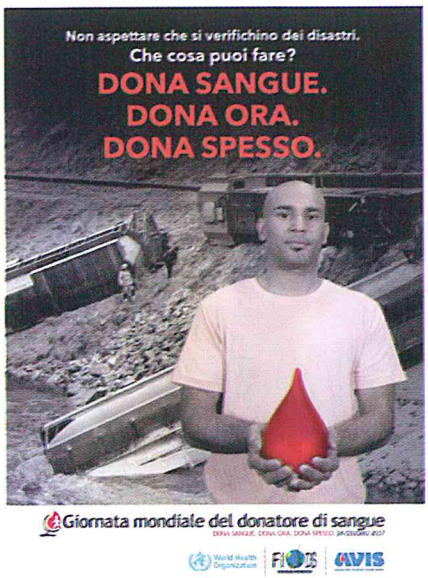
Il cuore può spingerci a voler fare qualcosa quando vediamo immagini di disastri o emergenze, specialmente se ci colpiscono più da vicino ed è sicuramente importante intervenire. E' altrettanto importante cercare di farlo durante l'anno, specialmente in momenti di carenza specifici.

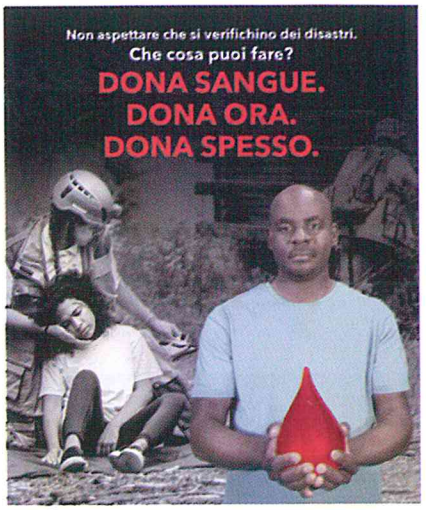
E' ciò che ha sottolineato ad un inter-vista alla Radio Vaticana Claudia Firenze, ex responsabile della comunicazione di Avis nazionale: *"L'idea è quella di avere un donatore che sia consapevole, un donatore che vada a donare quando serve e quanto serve, per evitare che ci siano momenti di carenza o, all'opposto, che ci siano momenti di esubero."*

Ha ricordato come la Giornata sia anche l'occasione per riflettere su cosa sia necessario fare a livello istituzionale: *"E' importante fare rete: abbiamo sia a livello italiano che europeo tanti soggetti che si occupano di sanità, di donazione di sangue. Sicuramente è importante parlare di donazione di sangue con tutti: con i più e con i meno giovani, con le donne e con i nuovi cittadini. Più l'apporto è plurale, anche in termini di donazioni, più il sistema ne trae beneficio. È facile riuscire a trovare la motivazione giusta: il donatore è una persona che ha la fortuna e il privilegio di essere un buona salute e di essere utile agli altri."*

Di temi simili ha parlato su Repubblica.it anche l'ormai ex Presidente di Avis Nazionale Vincenzo Saturni. Ha voluto ricordare il significato della Giornata Mondiale del Donatore e ha sottolineato l'importanza di donare in modo regolare durante tutto l'anno e anche in estate: *"I malati non vanno in vacanza e per questo molte delle nostre campagne sono volte a ricordare di andare a donare prima di godersi i meritati giorni di svago".*

Chiara Rubinelli





I VOLONTARI PIEMONTESI AL CONCERTO DI TIZIANO FERRO A TORINO

Tiziano Ferro

Gli striscioni al concerto

"Donare: il mio vero e unico valore assoluto".
È questo lo slogan campeggiato su manifesti, opuscoli e gadget distribuiti in occasione del tour estivo di Tiziano Ferro che, come ormai da tradizione, ha prestato anche per questo tour la propria immagine e la propria voce per promuovere tra i fan il valore della donazione di sangue e del volontariato.
Con una serie di tappe nei principali stadi sparsi in tutta Italia, Ferro ha promosso tra giugno e luglio il suo nuovo album dal titolo "Il mestiere della vita", uscito a fine 2016. L'album è stato registrato nella città di Los Angeles ed esce a due anni dal grande successo di "TZN – The best of Tiziano Ferro", disco che è valso al cantautore di Latina 7 dischi di platino e più di 350.000 copie vendute. Ogni tappa, ha visto l'immancabile presenza di un nutrito numero di giovani volontari dell'Avis che hanno allestito stand informativi all'interno degli stadi per far conoscere le attività della nostra associazione.

Lo scorso 21 giugno, il tour è arrivato allo stadio olimpico di Torino, dove per l'occasione sono stati coinvolti per attività promozionali una ventina di giovani avisini provenienti da tutto il Piemonte, compresa la Sovracomunale di Borgomanero. Il punto informativo dell'Avis è stato installato all'interno dello stadio accanto all'ingresso del parterre. Per tutto il pomeriggio, sino all'inizio del concerto, i volontari, muniti di polo ufficiali sulle quali era ben visibile lo slogan del concerto, hanno distribuito all'interno dello stadio gadget e materiale promozionale andati subito a ruba.
Sempre durante il pre-spettacolo, i megaschermi piazzati dietro al palco hanno rilanciato il nuovo spot #DialettiSolidali realizzato da Avis per il 90° della nostra associazione, una campagna partecipativa che ha coinvolto i volontari di tutte le regioni a sottolineare che il sangue, come i dialetti, è un elemento che ci accomuna tutti. All'inizio del concerto, i volontari si sono sparsi con le loro bandiere tra i fan che hanno riempito il parterre, per seguire da vicino il loro beniamino sul palco. La scaletta ha spaziato tra hit storiche come Rosso relativo, Xdono, Sere nere e nuove canzoni estratte dall'ultimo disco, tra cui la recentissima colonna sonora dell'estate Lento/veloce. Un Tiziano Ferro visibilmente in grande forma, che ha fatto divertire i suoi fan giocando con diversi generi musicali, tra cui electro dance, pop, soul e r'n'b, accompagnati da luci psichedeliche, laser, fuochi, contenuti video interattivi ma anche una cascata d'acqua sul palco sotto la quale Ferro ha cantato l'ultima canzone della serata.
Molti i controlli di sicurezza per questo concerto e per questo Ferro ha voluto ringraziare di cuore il caloroso pubblico di oltre 30mila fan "Per avere risposto numerosi al mio invito, nonostante questo periodo complesso che la città sta attraversando. Non era scontato."

Dennis Cova

Alcuni giovani Avis al concerto

I giovani Avis al concerto

NUTRIRSI BENE PER DONARE MEGLIO

Una corretta alimentazione è fondamentale per tutti. Mangiare bene e in modo corretto è premessa indispensabile per una vita sana. Corretta alimentazione e salute sono legate in modo stretto: chi mangia bene ha rischi di malattia, morbilità e mortalità più bassi di chi ha una alimentazione squilibrata, ed è questa una verità confermata da migliaia di studi scientifici. E se una corretta alimentazione è importante per tutti lo è in modo particolare per i donatori di sangue: essere un donatore consapevole significa che prima di poter aiutare il prossimo bisogna essere sano e questo deriva anche dalle abitudini alimentari quotidiane. Imparare a prevenire l'insorgenza di malattie (es. ipertensione, diabete, ecc.) con una dieta equilibrata e ricca significa perciò prendersi cura di sé e garantire la qualità del sangue donato. In linea di principio non esiste, né come prodotto naturale, né come trasformato, l'"alimento completo" che contenga tutte le sostanze nella giusta quantità e che sia in grado di soddisfare da solo tutte le nostre necessità. Di conseguenza il modo più sicuro per garantire l'apporto di tutti i nutrienti indispensabili è quello di ricorrere alla più ampia varietà possibile ed alle più opportune combinazioni di alimenti diversi prestando attenzione alla preparazione degli alimenti stessi (es. cotture, condimenti, ecc.). Una dieta monotona ed eccessiva comporta rischi per la salute, come arteriosclerosi, diabete, tumori. La diversificazione invece assicura una maggiore protezione anche attraverso l'apporto di vitamine e sali minerali. Una corretta e sana alimentazione aiuta a mantenere un buono stato di salute ma, mentre nei paesi più poveri è diffusa la malnutrizione da scarsità alimentare, nelle nostre zone è più frequente una dieta sovrabbondante che causa malesseri da eccessivo benessere e il danno non è solo estetico ma può avere serie conseguenze. E' questo che l'alimentazione quotidiana spesso andrebbe leggermente rivista per evitare l'insorgenza di patologie che non solo ci complicano la vita, ma rischiano di far escludere il donatore dalla possibilità di continuare ad esserlo. Per parlare di questo importante argomento Avis Sovracomunale Borgomanero, da sempre attenta alla salute dei donatori, dopo la conclusione dell'iniziativa "Lo sport fa buon sangue", ha avviato un progetto chiamato "Nutrirsi bene per donare meglio" che consiste nell'organizzazione di una serie di cene a tema con partecipazione della dottoressa Jessica Cecconi, biologa nutrizionista, che ci aiuterà a meglio comprendere l'argomento, fornirà preziosi consigli e sarà a disposizione per rispondere alle domande che le verranno poste. Durante le serate, inoltre, i cuochi metteranno a disposizione alcune loro ricette.

La prima serata è prevista per sabato 11 novembre 2017 presso la Baita degli Alpini di Borgomanero e sarà intitolata "Uso delle spezie: non e' solo una moda esotica". Si partirà quindi da uno dei temi più dibattuti: l'uso del sale in cucina e i risultati del suo abuso. Il sale è un composto di cloruro di sodio di cui il nostro organismo ha estrema necessità tanto che l'Organizzazione Mondiale della Sanità ne raccomanda l'assunzione di 5 grammi al giorno. Purtroppo però ne viene mediamente assunto quasi il doppio e l'elevato consumo di sale è correlato ad un aumento di patologie quali ipertensione, malattie cardiovascolari, obesità, osteoporosi e cancro. Il sodio, già naturalmente presente in molti cibi che consumiamo quotidianamente, viene addizionato ai cibi lavorati che acquistiamo in quanto l'aggiunta di sale aiuta la conservazione e li rende più appetibili. Una riduzione dell'introito di sodio nella dieta, in modo da raggiungere livelli di assunzione più vicini a quelli raccomandati, può contribuire a ridurre la pressione arteriosa o a ritardare l'insorgenza di ipertensione; non dimentichiamo che con l'invecchiamento la pressione tende ad aumentare e che, quindi, una dieta povera di sodio può aiutare a diminuire l'eventuale dosaggio dei farmaci antiipertensivi. Durante la serata, la d.ssa Cecconi e i cuochi della Baita Alpini ci insegneranno a sostituire il sale con varie spezie in modo da non rinunciare al gusto (anzi migliorandolo) prendendoci nello stesso tempo cura di noi stessi e, in qualità di donatori, anche dei malati che usufruiranno delle nostre donazioni. In più la teoria si trasformerà in pratica perchè troveremo nei piatti la declinazione delle varie proposte.

I successivi argomenti che verranno affrontati saranno cereali e legumi nel cucinare quotidiano e orto: che passione! previsti per il prossimo anno e per i quali vi daremo appuntamento sui prossimi notiziari.

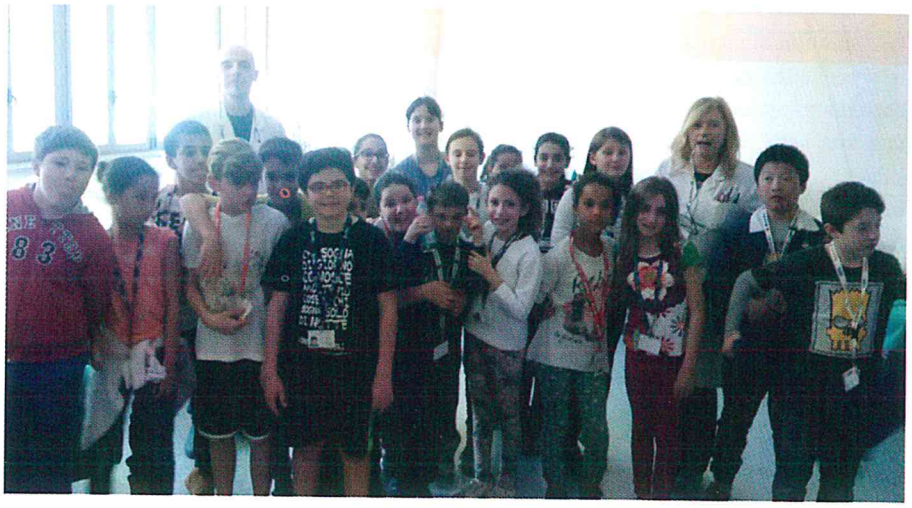
Durante le serate funzionerà un'area "giocobimbi".

Informazioni e prenotazioni presso Elisa 3485427132.

Marina Guidetti

SANTA CROCE

PROGETTO A SCUOLA DI AVIS



Gli alunni di V al SIMT

Mercoledì 12 Aprile l'AVIS Santa Croce con la scuola elementare G.Fanciulli ha organizzato la visita al Simt, con lo scopo è di divulgare il valore del dono del sangue. E' una consuetudine ormai consolidata da diversi anni quella di portare gli alunni della 5° classe di Santa Croce a visitare il centro trasfusionale. Per gli alunni è anche una piccola festa in quanto possono per alcune ore effettuare una gita formativa.

Giunti all'ospedale hanno trovato il dott. Daniel De Martino e la dott.sa Patrizia Rosetta che con pazienza ed abilità hanno spiegato prima le suddivisioni del sangue quindi tutto il percorso che fa il Donatore quando si presenta per il suo prelievo.

Non sono mancate le domande da parte dei giovanissimi ospiti, alcuni hanno confermato che genitori o parenti fanno già parte della famiglia AVIS.

Terminata la visita e le domande, naturalmente è stata offerta la merenda, gli scolari non si sono fatti pregare hanno apprezzato molto e ringraziato.

Dopo aver ricevuto in dono alcuni gadget gli alunni con i loro accompagnatori, Walter Bucci e Antonella Ruga, hanno fatto ritorno a Santa Croce.

Noi speriamo che questa piccola esperienza gli rimanga nella memoria e quando raggiungeranno la maggiore età li ritroveremo al SIMT come donatori.

Un momento della festa

LA FESTA DI FINE ANNO

Ad anno scolastico ormai quasi giunto al termine ed a conclusione del progetto "A scuola di Avis" iniziato ad Ottobre con la camminata, proseguito a Dicembre con la festa di Natale e al 12 Aprile con la visita al SIMT dei ragazzi della classe quinta, venerdì 19 Maggio, grazie alla sponsorizzazione del gruppo AVIS Santa Croce, presso l' oratorio di Santa Croce, si è tenuto il saggio di fine anno della scuola primaria G. Fanciulli. Una piacevole serata diretta dall'attore Giovanni Siniscalco che interagendo anche con i genitori in una recita-gioco ha fatto divertire tutti, grandi e piccini.

Alla fine dello spettacolo, è stato molto gradito il rinfresco di torte, pizze e bibite offerto dai genitori.

Un sentito grazie va a Don Moroso per la disponibilità dei locali, agli insegnanti e rappresentanti dei genitori che hanno collaborato per la realizzazione del progetto e a tutti coloro che si sono attivati per la perfetta riuscita della serata.

SANTA CROCE

XXXVIII TAPASCIADA

Nella serata di venerdì 23 giugno si è tenuta la 38° Tapasciada di Santa Croce organizzata dal Gruppo Avis di Santa Croce, in collaborazione con il Comitato Festeggiamenti dell'oratorio e la Gamba d'Oro del Novarese. Grande è stata la partecipazione sia di atleti che di animatori. I 595 partecipanti hanno affrontato un percorso veloce in una afosissima serata d'estate. I gruppi partecipanti erano La Cecca con 87, Podistica Cressa 83, Castellania 68, Podistica Arona 50, Paruzzaro 45, Amatori Sport 38, GP Frattini 35, Lupi Suno 34, GP76 30, Santa Croce 20, Amici Natura 17, Invictus 16, ASD Gravellona 15, Amatori Sport 17, Fulgor Prato Sesia 13, Malgascit 10, Sport Sportivi VB 8, Run For Gnam 4, GSA Valsesia 3, Asso Spada 3, Singoli 16. Nella categoria Uomini sono saliti sul podio: Guglielmetti Francesco, Guglielmetti Claudio e Abbatecola Giuseppe. Nella categoria Donne si sono classificate nelle prime tre posizioni: Cerutti Federica, Gallo Gabriella e Licandro Giada. Nella categoria Ragazzi 2003/2008: Abbatecola Simone, Poletti G.Luca e Valentini Luca. Nella categoria Ragazze 2003/2008: Signini Silvia, Medina Crystal e Donà Vittoria. Nella categoria Ragazzi 2009 in poi: Vogrig Diego, Abbatecola Federico e Beffani Mattia. Nella categoria Ragazze 2009 in poi: Simonotti Alice, Ricca Alessia e Genesi Denise. Gradito il ristoro all'arrivo e la possibilità di cenare su prenotazione. Tredici i premi a sorteggio Gamba d'oro e come, ormai di consueto, premi a sorteggio per tutti gli atleti "AVIS". Si ringrazia il Parroco della Comunità di Santa Croce, don Giancarlo Moroso, per la disponibilità e l'accoglienza nella struttura parrocchiale.

I bambini premiati

Si ringraziano inoltre tutti gli sponsor e quanti hanno contribuito con il loro servizio all'ottima riuscita della manifestazione. La TAPASCIADA non è però solo un evento di sport ma, nasce come occasione di promozione dell'Avis, Associazione di donatori di sangue, che mette al centro delle sue finalità la persona umana, la relazione fraterna, gli stili di vita positivi e quindi la buona salute. Obiettivo è educare al dono e ricordare a tutti che il sangue per essere disponibile DEVE ESSERE DONATO.

SAN MARCO / SANTA CROCE

GITA GRUPPI AVIS SAN MARCO E SANTA CROCE

Partiti da Santa Croce alle ore 7.30 di domenica 28 maggio e arrivati a Bergamo ore 9.15 la giornata inizia molto bene … Poca coda in autostrada e poca gente alla partenza della funicolare che ci porterà a Bergamo Alta che con le sue Mura Veneziane saluta chi arriva. Arrivati a destinazione ci dividiamo in gruppi e grazie alle indicazioni fornite iniziamo la visita di questa città piena di storie e capolavori. Piazza Vecchia, il vero cuore pulsante dove sono concentrati tutti gli edifici di maggior interesse: il Duomo, la Basilica di Santa Maria Maggiore, la Cappella Colleoni, il Battistero e interessanti così come panoramici quali il castello di San Virgilio e la Torre Civica (Campanone). Ogni tanto ci si incrociava e ci si scambiavano le impressioni dandoci delle dritte a vicenda. Bergamo alta crea eventi ogni fine settimana e noi abbiamo avuto la possibilità di vedere all'opera le moto e le auto storiche che si cimentavano sul percorso cittadino. Due centauri su tutti, Pasini e Locatelli, hanno dato spettacolo con le loro moto. Dopo la pausa pranzo, riprendiamo il nostro girovagare per la cittadella ormai gremita di gente di ogni dove a caccia di curiosità architettoniche e …. di un posto al fresco! Puntuali ci ritroviamo alla partenza della funicolare per ridiscendere a Bergamo città dove il bus per il rientro ci aspetta. Un grazie di cuore va agli organizzatori dei due gruppi A.V.I.S. ed a tutti i partecipanti.

I partecipanti alla gita

PICCOLI GESTI

Anche quest'anno la consolidata tradizione dei tornei scolastici organizzati dall'AVIS ha trovato spazio presso i campi sportivi del Collegio Salesiano 'Don Bosco' a Borgomanero. Il 31 maggio gli allievi delle scuole superiori borgomaneresi si sono date appuntamento di buon mattino, nel nome del volontariato e della solidarietà. Straordinaria la partecipazione degli atleti, animati certo da spirito competitivo, ma accomunati dalla consapevolezza che grandi entusiasmi e piccoli gesti possono generare quell' "aiuto" di cui ognuno di noi ha bisogno.
I tornei hanno inoltre goduto di un folto pubblico: un cospicuo numero di studenti, accompagnati da accaldati ma motivati professori, hanno raggiunto i loro compagni impegnati nelle gare.
Il calore di una giornata estiva anzitempo ha poi contribuito a infondere ottimismo e sana animosità in tutti i partecipanti.
Quello dei nostri studenti è un gesto di grande generosità e dedizione, compiuto in momenti particolarmente intensi, faticosi e, in alcuni casi, critici, del loro percorso scolastico.
A ciò va aggiunta la dimensione 'corale' dell'iniziativa a cui la totalità delle scuole cittadine ha aderito, accomunata da un senso condiviso di responsabilità sociale e di senso civico.
Non è perciò per pura retorica o per dovere di cronaca, ma per profonda convinzione che si devono ringraziare non solo gli studenti, ma anche i docenti di scienze motorie di tutte le scuole, il prof. Tondo (da sempre impegnato nel promuovere la cultura della donazione presso gli studenti del liceo scientifico 'G. Galilei' di Borgomanero), il collegio Don Bosco, i dirigenti scolastici e quanti hanno favorito la realizzazione di tale iniziativa.
Ci auguriamo che manifestazioni così partecipate possano ripetersi anche negli anni a venire: è importante incoraggiare i ragazzi ad alzare la testa dallo schermo del loro smartphone per guardare intorno a sé e scoprire che ci può essere qualcuno che ha bisogno di un piccolo gesto, della loro energia vitale e del loro grande entusiasmo. Grazie ragazzi!

Lorena Baron

Le squadre maschili

Le squadre femminili

Un momento delle premiazioni con il Presidente Avis Borgomanero Angelo Fioramonti

SAN MARCO

FESTA AL LAGHETTO DI SAN MARCO

Sabato 13 Maggio, come ogni anno, al laghetto di San Marco si è svolto un pomeriggio musicale e mangereccio. Una cinquantina di giovani avisini e futuri avisini hanno partecipato alla merenda offerta dal gruppo San Marco. Il sole e la musica di sottofondo hanno agevolato l'atmosfera festaiola di quel pomeriggio. Un ringraziamento particolare va fatto al professor Tondo che ha pubblicizzato l'evento tra i suoi studenti che non sono mancati.

Viviana Giacomini, capogruppo

La band

Partecipanti alla festa

Partecipanti alla festa

Partecipanti alla festa

I pizzaioli

Lo Staff

SAN MAURIZIO

INCONTRO SCUOLA

Venerdì 21 aprile la consigliera Avis di San Maurizio d'Opaglio si è recata, con il dott. Difrancesco Felice, nelle classi quinte della scuola primaria . L'incontro è iniziato con la proiezione di un video che spiegava le modalità del dono del sangue, ed è proseguito con un intervento del dott. Difrancesco. Di seguito ci sono state numerose domande da parte dei ragazzi che si sono dimostrati molto interessati all' argomento. In conclusione sono stati distribuiti gadgets e magliette Avis a tutti gli alunni. Un ringraziamento al dott, Difrancesco e alle insegnanti che hanno reso possibile questo incontro.

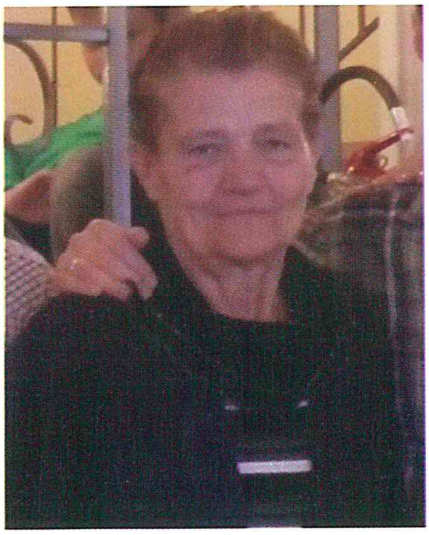
Avis San Maurizio incontra le classi quinte

CORSO MUSICALE

Anche quest'anno l' Avis di San Maurizio d' Opaglio ha finanziato il corso musicale per i ragazzi delle scuole primarie. Nella serata del 8 giugno, presso la struttura +Sport si è tenuto il concerto conclusivo del corso. L'Avis era presente con uno stand e gadgets.

Concerto conclusivo

CIAO CLEME



Clementina Molina

"Cleme, ti podi na duminica cun la bandera a cula festa?"

"Va ben, ciami al mat se pol purtam giu, se no ti pasi ti?"

Quante volte abbiamo ripetuto questa telefonata in tutti questi anni; ora non potremo più contare su di te per essere orgogliosamente rappresentati, ogni volta che necessita la presenza del labaro dell'Avis di San Maurizio d'Opaglio. Certo non eri solo l' alfiere della nostra Avis, eri soprattutto un esempio per tutti noi di cosa voglia dire aiutare gli altri; con la donazione certo, ma anche facendo parte dei volontari del soccorso per quasi 30 anni, ed essere un elemento fondamentale per la comunità parrocchiale di Madonna del Sasso. Nella tua vita hai dovuto superare molte avversità, ma hai sempre reagito da vero gigante quale eri. Anche nella vita con tuo marito hai dimostrato quanto contasse per te la dedizione verso il prossimo. Infatti in tutte le vicissitudini che hai passato, la perdita del tuo caro Cesare (anche se ti lamentavi sempre di lui) è stata forse quella che ti ha fatto alzare bandiera bianca. E quando hai lasciato il "tuo" labaro nelle mani del presidente all'ultima festa avisina a cui sei stata presente, è stato il tuo modo per dirci addio. Sicuramente ad ascoltare queste parole ti sentiresti in imbarazzo, e dopo una alzata di spalle ti accederesti un' ultima sigaretta e sbuffando volgeresti lo sguardo da un' altra parte, come facevi ogni volta che ricevevi un complimento.

CIAO CLEME
Il TUO consiglio direttivo.

SAN MAURIZIO

REBEL-OT 2017

Dopo il forfait dello scorso anno, dovuto al maltempo, l' Avis di San Maurizio d'Opaglio è tornata al REBEL-OT, manifestazione culturale-ricreativa che si è svolta sabato 10 giugno. Nello stand avisino, oltre che rifocillarsi con bevande a base di luppolo, o succo d'uva, e gustare stuzzichini, la parola d'ordine era **#iocimettolafaccia**. Infatti, con un'offerta libera, da destinare alle scuole del comune, si poteva tirare un piatto di panna in faccia ai rappresentanti del consiglio Avis di San Maurizio d'Opaglio. In verità la situazione è un po' sfuggita di mano, perché molti ragazzini hanno trovato molto divertente oltre che tirare le "torte" anche riceverle. Comunque è stata una giornata molto divertente che ha portato anche alcune nuove iscrizioni di aspiranti donatori.
L'appuntamento è per il prossimo anno.

Rebel-ot 2017

Rebel-ot 2017

Rebel-ot 2017

RICORDANDO ANGELO

Il 24 e 25 giugno l'Avis di San Maurizio d' Opaglio ha ricordato Angelo Longo, avisino, consigliere ed amministratore della sezione scomparso a soli 27 anni nel 1996. Nonostante siano passati 21 anni, il ricordo di persona che ha dedicato la sua breve vita ad aiutare il prossimo è ancora presente in tutti coloro che lo hanno conosciuto. Così è stato organizzato un triangolare di calcio a 5 in sua memoria sabato 24 giugno al centro sportivo di Madonna del Sasso. Il torneo è stato vinto dalla squadra dell'Avis, ma questo è solo per dovere di cronaca.

Triangolare di calcio in ricordo di Angelo

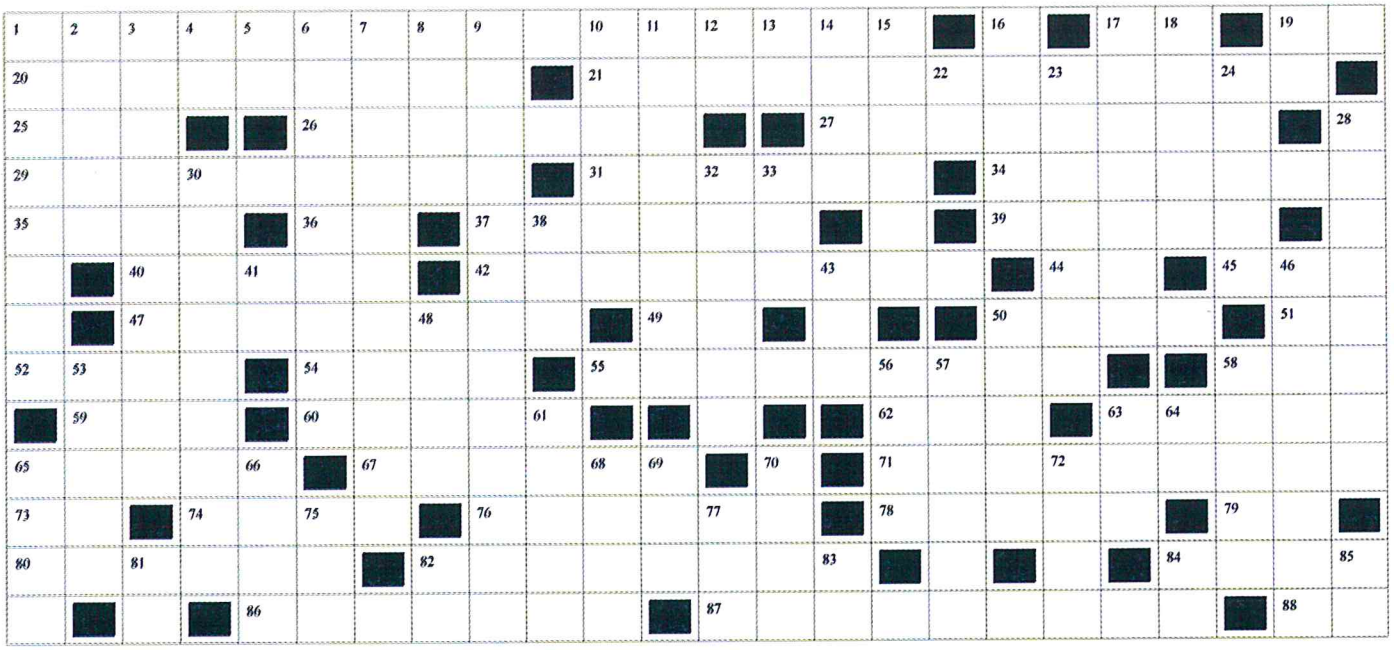
SAN MAURIZIO

Domenica 25 invece in occasione della festività di S.Antonio, patrono della frazione di Briallo, dove Angelo viveva è stata organizzata una fiaccolata che lo ricordava. La manifestazione è poi proseguita con la celebrazione della S.Messa e a seguire la processione per le vie della frazione. Un particolare ringraziamento va ai famigliari di Angelo, che sono sempre vicini all'Avis di San Maurizio d' Opaglio.

Briallo

Briallo

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI: 1. Il nuovo Presidente Avis Nazionale 17. Michelangelo, regista (iniz.) 19. CurriculumVitae 20. Pellegrino 21. Serve per calcolare gli interessi 25. Il De tedesco 26. Ne fa parte il maggiordomo 27. Dispiaciuto 29. Ciccio che faceva coppia con Franco Franchi 30. Altro nome del leone marino 34. Può essere provvisoria 35. Ci sono quelli da bagno 36. Asti 37. Conifera 39. Vocali 40. Posseduta per successione 42. Cantante e attrice tedesca 44. Niccolò scrittore (iniz.) 45. Servono se nevica 47. Ridotti grandemente di numero 49. La città di Abramo 50. Il nome di Laurel 51. Ha scritto I Promessi Sposi (iniz.) 52. Il paradiso terrestre 54. Può essere d'oro 55. Relativi al regno di Francesco Giuseppe 58. La coppiera degli dei 59. Associazione Sportiva Dilettantistica 60. Esordi 62. Esortazione 63. Con Freud e Jung fondò la psicologia psicodinamica 65. Comune in provincia di Vicenza 67. D'or … in Francia 71. Misura la pressione 73. Orazio, eroe dell'antica Roma (iniz.) 74. Rifugi per animali 76. Accessorio da tavola 78. Vive a Dubai 79. Contrapposto a Off 80. Nome di Papa 82. Pietro, ex calciatore italiano 83. Nome di donna 86. Complesso di più elementi 87. Verdurine da antipasto 88. Diffuso infuso.

GATTICO

SERATA SCUOLE

Venerdì sera 9 giugno alla chiusura dell'anno scolastico, la scuola primaria di Gattico ha organizzato una serata di festa con gli alunni, i genitori e le insegnanti. Siamo stati invitati come gruppo Avis per collaborare e aiutare nell'organizzazione della serata. Felicissimi di essere stati coinvolti in questa iniziativa che aiuta a promuovere il dono del sangue nelle scuole, un grazie alle insegnanti e alla preside per averci invitati a collaborare con loro.

I cuochi di Avis

Serata scuole

APERITIVO IN PIAZZA

Domenica 11 giugno abbiamo festeggiato la "Giornata mondiale del donatore di sangue" organizzando un aperitivo in piazza municipio a Gattico. Ottima la partecipazione da parte dei gatticesi.

Aperitivo a Gattico

Segue definizioni

VERTICALI: 1. Mettere in guardia 2. La usava Tarzan 3. Stato dell'Asia meridionale 4. Enna 5. Regio Decreto 6. Tutt'altro che discutibile 7. In modo retto 8. Scuri 9. Si applica annualmente ai canoni di affitto 10. Lo sposo di Andromaca 11. Il sottomarino comandato dal Capitano Nemo 12. Trieste 13. Omar, ex calciatore argentino (iniz.) 14. Vengono sempre al pettine 15. Corrisponde ad un modello di perfezione 16. C'è quella di San Giulio 17. Relativa a un'antica popolazione semitica 18. Gigante mitologico figlio di Poseidone 19. Como 22. Isernia 23. Hanno sempre ragione 24. Cartilagine faringea 28. Personaggio del Carosello, piccolo e nero 30. Altro modo di definire un negozio 32. Non maturo 33. Fase del sonno 38. Eroe mitologico greco 41. Istituto Comprensivo 43. Preposizione semplice 46. Vino rosso particolarmente adatto ad accompagnare selvaggina 48. Nome latino dell'Aniene 50. Parte di un atto 53. La capitale del Bangladesh 56. Vasco da …., navigatore portoghese 57. Il nome della giornalista Alpi 58. John, che ha cantato Crocodile rock 61. Il mondo mussulmano 63. Lo usa il pescatore 64. Particella nobiliare 65. Può essere caustica 66. Un angolo verde nel deserto 68. Dipartimento francese 69. Fallo tennistico 70. Abitazione tipica trentina 72. Strumento a fiato del gruppo dei legni 75. Vallata famosa per le mele 77. Dignitario etiopico 81. Milano 82. Preposizione articolata 83. Terza persona singolare neutra in inglese 84. Due romani 85. Particella condizionale.

Marina Guidetti

RIDENT
policlinici dentali

Policlinico odontoiatrico in CROAZIA

PROTESI FISSA E MOBILE ● CHIRURGIA ORALE ● PARODONTOLOGIA ● PEDODONZIA
RADIOLOGIA ● ORTODONZIA ● ODONTOIATRIA ESTETICA
ODONTOIATRIA CONSERVATIVA ● LABORATORIO ODONTOTECNICO

RISPARMIO FINO AL 70%

OFFERTA

PRIMO VIAGGIO
PRIMA VISITA
LASTRA PANORAMICA
CONSULTO E PREVENTIVO

100 % GRATIS!

Fiume - Parenzo

20 anni di attività
2 policlinici
40 dottori in odontoiatria
40 assistenti dentali
5 ingegneri di radiologia
58 odontotecnici
31 studi dentistici
3 laboratori odontotecnici
50.000 pazienti l'anno

MATERIALE DI ALTISSIMA QUALITÀ DI PROVENIENZA EUROPEA
CERTIFICAZIONE E GARANZIA SUI MATERIALI E SUI LAVORI ESEGUITI

Per informazioni e prenotazioni

GLOBALSERVICE

338. 8466448 Fabio
www.gsnoleggio.it

Partenze da Novara e provincia

www.rident.hr/italiano

RIDENT
policlinici dentali

AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

Nome: ..... Cognome: ..... N. tessera AVIS: .....

Indirizzo: ..... Cellulare: ..... Mail: .....

TESSERATO AVIS SCONTO DEL 15%
DAL PRIMO PREVENTIVO
5 amici possono usufruire dello sconto!!!

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....
5. .....

GOZZANO

PREMIAZIONE DEI LAVORI DELLA SCUOLA PRIMARIA

Sabato 27 maggio di è svolta a Briga Novarese la festa dell'Istituto Comprensivo G. Pascoli di Gozzano che comprende le scuole dell'infanzia, primaria e secondaria dei comuni di Gozzano, Briga Novarese, Bolzano Novarese, Gargallo e Soriso. In questa occasione l'Avis Gozzano ha premiato i migliori due lavori realizzati dagli alunni delle classi quinte ai quali era stata dedicata una giornata formativa a tema Avis lo scorso 4 aprile nell'ambito del progetto "A scuola di Avis" promosso da Avis Sovracomunale Borgomanero. Il consiglio dell'Avis Comunale di Gozzano ha scelto i lavori di Alessia Dumea della classe VA e di Giorgia Volpiana della classe VB, ritenendoli molto belli ed efficaci per focalizzare l'attenzione sul dono del sangue. Le vincitrici sono state premiate appunto durante la festa d'Istituto con una medaglia in argento sulla quale è stato inciso il loro gruppo sanguigno che è stata loro consegnata dalla Vice-presidente dell'Avis Gozzano Marina Guidetti.

I bambini premiati

Sara Bressan

LA 24 ORE DI CALCIO ALL'ORATORIO DI GOZZANO

Bella riuscita per la manifestazione "Ventiquattrore di calcio" che si è svolta nel campo sportivo dell'Oratorio di via Gentile ininterrottamente dalle 15 di sabato 27 maggio alle 15 del giorno seguente. Una quarantina in tutto le squadre che hanno partecipato a questa edizione il cui ricavato, ci spiega don Stefano Capittini, "sarà utilizzato per i restauri dell'Oratorio, ormai giunti a buon punto!".
Molte le associazioni del territorio che si sono alternate durante la manifestazione. All'inaugurazione si è esibito il Corpo musicale Marinetti di Gozzano, gli Alpini si sono occupati invece della cucina, Aib della gestione dell'ordine pubblico, mentre la pro-loco era impegnata con il supporto logistico. Anche Avis Gozzano non ha fatto mancare il proprio sostegno fornendo il servizio ambulanza. "Per noi è un bilancio in positivo – conclude don Stefano – sia perché la manifestazione ha visto la partecipazione di tante persone anche da fuori Borgomanero che non conoscono la realtà del nostro oratorio, sia perché le associazioni del paese hanno avuto modo di incontrarsi e di collaborare assieme. Non sono molte le occasioni di questo tipo."

Le squadre partecipanti con don Stefano Capittini e il Sindaco Carla Biscuola.

Dennis Cova

CRUCIVERBA SOLUZIONI NUMERO PRECEDENTE

C	A	I	N	O	■	P	C	■	■	A	V	I	S	C	O	M	U	N	A	L	E	■	C
A	R	P	E	G	G	I	O	■	■	D	E	N	T	I	S	T	A	■	G	E	S	S	O
P	R	E	■	N	E	O	P	A	T	E	N	T	A	T	O	■	D	I	G	O	S	■	M
P	E	R	D	I	N	D	I	R	I	N	D	I	N	A	■	L	I	■	R	■	E	V	A
O	M	■	O	S	T	E	S	S	A	■	E	M	A	Z	I	E	■	W	A	R	R	E	N
N	B	■	U	S	I	■	T	O	■	■	M	A	R	I	A	G	R	A	Z	I	A	■	D
I	A	■	D	A	L	A	I	■	C	A	M	M	E	O	■	G	O	R	I	A	■	■	A
■	G	■	O	N	E	■	■	C	O	Z	I	E	■	N	O	E	■	R	A	■	S	E	M
E	G	■	U	T	■	V	O	I	■	I	A	N	■	E	■	R	I	A	T	T	A	R	E
M	I	O	■	I	S	■	A	C	C	O	R	T	A	■	C	O	■	N	A	I	L	O	N
M	O	■	Z	■	E	T	■	L	I	N	E	E	T	T	A	■	C	T	■	N	I	E	T
A	■	C	O	N	T	A	B	I	L	E	■	■	R	I	S	M	A	■	A	T	C	■	I
■	E	M	O	T	E	C	A	■	E	■	G	I	O	C	A	T	T	O	L	A	I	O	■

teckna
minuteria metallica

Sede operativa: Via delle Cave, 20
28010 Alzo di Pella (NO) Italia

Sede legale: Via Carale di Masera, 17
28845 Domodossola (VB) Italia

Tel. 0322969185 Fax 0322969253
e-mail: tecknasrl@virgilio.it

11° MEMORIAL MARIO PEGORARO

In una finale senza storia domina l'Oratorio di Gozzano tornando a vincere il torneo di calcetto che l'Avis di Gozzano ha organizzato per l'undicesimo anno consecutivo in memoria dello storico presidente Mario Pegoraro scomparso nel gennaio 2007. L'Oratorio ha messo in campo una squadra molto affiatata composta da alcuni storici partecipanti al torneo e da nuove leve: Stefano e Lorenzo Avezza, Roberto Amato, Alex Audi, Mattia Giordano, Vittorio Lapidari, Davide Pettinaroli, Angelo Caponnetto, Alessandro Mancini e Francesco Tornatora. A questa edizione, svoltasi lo scorso 10 e 11 giugno presso il palazzetto dello sport di via per Auzate, hanno partecipato 9 squadre in tutto provenienti dai gruppi o sezioni dell'Avis Sovracomunale di Borgomanero. Oltre all'Oratorio di Gozzano c'erano: Boca, Cureggio, gruppo Alpini, Maggiora, San Marco, Santa Cristina, Soriso e Veruno-Agrate. Invariata la regola di avere in campo almeno tre giocatori tesserati Avis. Ad allietare le due giornate di festa sportiva a partecipanti e tifoserie c'era la musica negli intervalli tra una partita e l'altra ed è stato allestito un punto ristoro che oltre alle bibite fresche ha sfornato panini, pizze e torte fatte in casa dai nostri volontari. Prima della finalissima, si sono esibite le ragazze dell'associazione sportiva Twirling Santa Cristina, che nel corso degli anni ha conquistato numerosi risultati a livello regionale, nazionale ed internazionale. Capitanate dalla nostra Sara Bressan, le atlete in campo, molte delle quali erano gozzanesi, si sono esibite in diverse coreografie che hanno entusiasmato il pubblico.

A seguire la squadra dell'Oratorio ha travolto nei due tempi della finale l'avversario di Soriso, con un 7-1.

1° classificato

Capocannoniere

Miglior portiere

Le squadre finaliste accompagnate dalle atlete del Twirling

11° MEMORIAL MARIO PEGORARO

2°classificato

3° classificato

A completare il podio Santa Cristina. Il torneo si è concluso con il momento clou delle premiazioni, che come da tradizione prevede oltre i premi alle squadre partecipanti anche l'assegnazione di alcuni riconoscimenti individuali. Ecco i premiati: Luca Gessa (Santa Cristina) capocannoniere; Francesco Tornatora (Gozzano) miglior portiere e Alessandro Crimi (Soriso) miglior giocatore. Non poteva mancare il premio speciale, che poco c'entra con la bravura calcistica e che ad ogni edizione viene assegnato con una motivazione differente. Quest'anno tale premio è andato al giocatore più anziano sceso in campo, ribattezzato per l'occasione come "diversamente giovane", Maurizio Polato (Cureggio) classe 1954. Durante questo bel momento di aggregazione dove erano presenti tutte le squadre che hanno partecipato alla due giornate è intervenuta il sindaco di Gozzano, Carla Biscuola per ricordare «...a

Miglior giocatore

"Diversamente giovane"

tutti coloro che ancora non donano il sangue di provare a farlo, perché è importante. Sono molto contenta che i miei figli abbiano deciso di recente di unirsi alla famiglia avisina». Sirikit Bertoldi, in un accorato appello ha poi sottolineato che «In occasione del torneo si è verificato un aumento di donazioni all'interno della sovracomunale ma ciò non è sufficiente. Per garantire il fabbisogno di sangue occorre donare in maniera continuativa! Non è possibile che ancora nel 2017 capiti che in certe emergenze l'ospedale debba raccogliere il sangue dai parenti della persona che ne ha bisogno!».

Dennis Cova

Ingresso finale

Lo staff di Avis Gozzano con il Sindaco e il Vice-Sindaco del comune di Gozzano

BEACH VOLLEY: FESTA SULLA SABBIA CON SI-SPORT E IL GRUPPO GIOVANI DELL'AVIS

Sport e solidarietà ancora a braccetto per la settima edizione del torneo di beach volley 3vs3 misto, organizzato dal gruppo giovani dell'Avis sovracomunale di Borgomanero. Un modo per avvicinare i giovani e far conoscere l'associazione impegnata nella raccolta del sangue.

Alcune le novità introdotte nella manifestazione di quest'anno rispetto al passato. La prima riguarda la sede. Dopo sei edizioni disputate presso il Cementone di Cureggio, quest'anno il torneo ha trovato ospitalità nella sede della polisportiva si-sport di Santo Stefano in via Don L. Godio, 4. Vista poi la partecipazione di ben dodici squadre, quattro in più rispetto allo scorso anno, si è scelto di organizzare il torneo su due giornate invece che una. Invariata, invece, la formula di gioco collaudata nelle passate edizioni: ogni incontro è stato disputato al meglio di 1 set ai 21 punti, ad eccezione della finalissima dove erano previsti 3 set.

Sul podio al primo posto la formazione degli Zapparoni (composta da Alberto Giuliani, Alessandro Savia e Marcella Vicario) che si è imposta nella finale in due set con il punteggio di 21-18 e 21-15 sui Pellicani (Mattia Bastaroli, Emanuele Palermo, Luca Sacchi, Andrea Torre e Carmen Vadicamo). Terzi invece i Black Ice (Linda Bordignon, Simone Fornara, Luca e Matteo Fracazzini e Simone Zanetta).

Dennis Cova

1° classificati con Gasparotto Mariangela e Fioramonti Angelo

2° classificati

3° classificati

CARICHE ASSOCIATIVE: CONFERMATO IL PRESIDENTE DI AVIS PIEMONTE ED ELETTO IL NUOVO PRESIDENTE NAZIONALE

Il presidente di Avis nazionale Alberto Argentoni

Si è concluso con l'elezione di Alberto Argentoni a presidente di Avis nazionale, il lungo iter di rinnovo delle cariche associative iniziato nei primi mesi dell'anno. Nello scorso numero abbiamo infatti dedicato ampio spazio al rinnovo delle cariche per le sezioni facenti parte della Sovracomunale e del provinciale di Novara. Nei mesi successivi, come previsto da regolamento si è proceduto dapprima con il rinnovo dei vertici regionali, che ha visto per Avis Piemonte la riconferma del presidente uscente Giorgio Groppo, quindi del consiglio nazionale dove il presidente uscente Vincenzo Saturni, che ha guidato l'associazione dal 2009 al 2017, ha passato il testimone ad Argentoni e alla sua nuova squadra composta da: vicepresidente vicario Michael Tizza (Emilia Romagna), vicepresidente Pasquale Pecora (Campania), segretario generale Claudia Firenze (Toscana), tesoriere Giorgio Dulio (Piemonte, di Novara), consiglieri Tiziano Gamba (Lombardia), Giovanni Magara (Umbria), Domenico Nisticò (Calabria) ed Alice Simonetti (Marche).
58 anni, medico di Eraclea (Ve), Alberto Argentoni è stato negli ultimi 4 anni vicepresidente vicario di Avis nazionale. In associazione dal 1977, in precedenza era stato presidente di Avis Provinciale Venezia e Avis regionale Veneto. Nel discorso di insediamento, avvenuto lo scorso 18 giugno a San Donato Milanese (Mi), Argentoni ha affermato di essere "...consa-

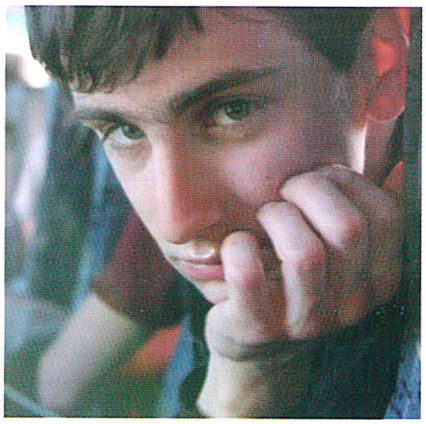
Il presidente di Avis Piemonte Giorgio Groppo

pevole di assumermi una responsabilità particolarmente rilevante, in quanto la nostra associazione è profondamente radicata sul territorio e contribuisce ogni giorno a garantire l'autosufficienza di sangue ed emocomponenti. Gli obiettivi che ci poniamo sono quelli di mantenere l'unitarietà e far crescere l'associazione come è stato in questi 90 anni". Buon lavoro a tutti i nuovi eletti!

Dennis Cova

IL SERVIZIO CIVILE IN AVIS SOVRACOMUNALE

Mi chiamo Leonardo Fasola, ho 23 anni e sono di Maggiora. Quasi un anno fa ho scelto di mettermi alla prova con il servizio civile perché volevo dimostrare a tutte le persone che non hanno mai creduto in me che posso farcela anch'io. Ho scelto Avis perché è un ambiente familiare che frequento fin da quando ero piccolo dato che i miei genitori sono donatori attivi nella comunale di Maggiora e mia mamma, Nadia Cremona, è la coordinatrice degli alfieri delle sezioni Avis della Sovracomunale, ma anche perchè in questo modo avrei avuto la possibilità di approfondire un argomento che comunque già conoscevo. La mia "avventura" è iniziata nel mese di maggio del 2016 quando, dopo aver vinto il concorso, sono stato assegnato all'Avis Sovracomunale Borgomanero. Lì ho cominciato ad operare nell'ufficio attiguo alla sala prelievi dove mi sono occupato principalmente di accogliere i donatori e di svolgere semplici lavori di ufficio, ho anche realizzato file informativi in formato PowerPoint che sono stati trasmessi sul monitor in sala d'aspetto, ho collaborato alla reda-



zione del Notiziario ai soci ed ho tenuto aggiornata la pagina Facebook ufficiale della sezione, infine mi sono occupato di propaganda e di sensibilizzazione alle donazioni partecipando a incontri nelle scuole e sul territorio. Sono felice di aver provato questa esperienza perché ho potuto conoscere nuove persone, ho potuto mettermi alla prova con un lavoro che non conoscevo, che non avevo ancora avuto la possibilità di imparare essendo io perito agrario.
Inoltre, pur avendo sempre partecipato attivamente alla vita avisina, come già detto, l'esperienza nel servizio civile avisino mi ha dato la spinta per impegnarmi di più come volontario e così dal 2017 sono entrato a far parte del Consiglio dell'Avis comunale di Maggiora con il compito di segretario.
Durante il mio servizio civile ho cercato di farmi conoscere e di essere il più possibile me stesso, mettendo in campo le mie capacità ma anche le mie insicurezze, e spero di essere riuscito a farmi apprezzare nonostante il mio carattere schivo e timido. Questa esperienza a contatto con la gente mi ha permesso di diventare più sicuro di me stesso e di relazionarmi e conoscere molte persone, donatori e non, perché in ospedale il punto Avis è un punto di riferimento dove le persone si fermano a chiedere informazioni di vario tipo. La mia esperienza ormai sta per concludersi: il servizio civile dura 12 mesi e 10 sono già passati. E' ora per me di passare il testimone ad un nuovo ragazzo o ragazza. Consiglio a tutti quelli che hanno la possibilità di vivere questa esperienza in Avis di provarci, affrontandola con convinzione e senza paure.

I DONATORI: GENTE COMUNE... EROI QUOTIDIANI

Andrea Ferrero con sua figlia Maria

Le origini astigiane dell'Avis di Borgomanero

Andrea Ferrero, nato a Valfetta (Asti) nel 1928 ma dagli anni '60 borgomanerese a tutti gli effetti, ha certamente tra i suoi meriti quello di essersi speso a lungo per far crescere la sezione dei donatori di sangue di Borgomanero. Il suo impegno in città non si ferma qui. E' stato consigliere comunale negli anni '60 e nel 1978 è diventato il primo ispettore del neonato gruppo locale della Cri. Assieme a sua moglie Rosella, figlia di Angelo Ingaramo (noto per aver fondato l'Avis di Borgomanero) Ferrero ha trasmesso ai propri figli l'amore per il volontariato: cinque di loro sono diventati donatori di sangue e di recente ha iniziato a donare anche un nipote. A 89 anni con alle spalle oltre 100 donazioni e un'onorificenza di Cavaliere al merito della Repubblica proprio per il suo impegno nell'Avis come volontario, Ferrero è insomma un nonno saggio e di esempio non solo per la sua famiglia ma per tutti gli avisini.

Abbiamo perciò deciso di incontrarlo a casa sua una mattina di luglio per conoscerlo meglio.

A che età è entrato in Avis?

Poco dopo essere diventato maggiorenne, età minima ancora oggi per poter iniziare a donare. A quel tempo studiavo a Torino e una mattina, mentre passeggiavo in piazza Statuto, incontrai un mio amico, un certo Beppe Isaia, il quale mi raccontò che stava andando a donare il sangue. Era diventato donatore perché durante la guerra partigiana era stato salvato grazie alla trasfusione. Fu quella la scintilla che mi spinse ad iscrivermi all'Avis di Torino.

Come è arrivato a Borgomanero?

Sempre a Torino conobbi Rosella Ingaramo, l'amore della mia vita diventata successivamente mia moglie. Rosella era lì in città come me per studio. Alcuni anni più tardi, nel '50 salii a Borgomanero dalla famiglia di lei e fu in quella occasione che conobbi suo padre Angelo. Una sera, non ricordo come, Angelo iniziò a raccontarmi di come si prodigava per trovare sempre nuovi donatori di sangue per l'ospedale. Io gli raccontai che ero socio dell'Avis di Torino e dato che a Borgomanero mancava una sezione, gli suggerii di fondarne una in zona, convinto che questa cosa l'avrebbe aiutato nel suo encomiabile gesto. Così è stato.

Angelo Ingaramo è scomparso nel 1986. Che ricordo ha di lui?

Di mio suocero posso solo dire del bene. Era un uomo molto legato alla famiglia e allo stesso tempo anche alla sua comunità. Entrambi abbiamo fatto politica a livello locale, ma era lui quello che aveva più stoffa! Era molto apprezzato per essere una persona meticolosa e precisa. Ha svolto per questo importanti incarichi come il direttore di ferrovia a Cressa e del mulino di Borgomanero. Del suo talento ha beneficiato naturalmente anche l'Avis.

Torniamo a lei. Dopo aver suggerito ad Ingaramo di fondare l'Avis, che ruolo ha avuto all'interno della sezione?

Almeno nei primi anni non ho partecipato alla vita associativa della sezione di Borgomanero perché dopo quell'incontro a casa Ingaramo, io e mia moglie decidemmo di tornare a vivere a Torino. Abbiamo fatto ritorno a Borgomanero solo alla fine degli anni '50. Da allora ho dato una mano a mio suocero come potevo. Per un certo periodo ho insegnato all'ITIS e non passava giorno che non ricordassi ai miei studenti il valore della donazione.

Dagli anni '60 ad oggi è cambiato molto il modo di fare propaganda?

Certamente le tecnologie hanno semplificato molto la comunicazione. Ricordo che una notte, Ingaramo mi chiese di aiutarlo a trovare dei donatori per una partoriente che aveva urgente bisogno di sangue. Lui aveva naturalmente l'elenco dei donatori e dei rispettivi gruppi sanguigni, ma negli anni '60 non tutti avevano ancora il telefono. Perciò quella notte, ma succedeva spesso, girai con la macchina per le strade di Borgomanero bussando alla porta dei donatori.

Come stavo dicendo, le tecnologie semplificano la comunicazione, ma l'educazione resta essenziale.

Ci spiega meglio?

Oggi si sente spesso raccontare che continuano a calare i donatori in giovane età. Eppure fu scontato che i miei figli si iscrivessero all'Avis una volta diventati maggiorenni. Le famiglie possono fare tanto in tal senso.

Cosa direbbe ai giovani di oggi per convincerli a donare?

Direi a quelli che hanno paura dell'ago di considerare la sofferenza di chi ha bisogno del loro sangue e di metterla a confronto: non c'è paragone.

Va poi detto, che oggi la donazione di sangue è molto più sicura rispetto al passato, un motivo in più per donare, no?

Certamente! Ad esempio, si prestava meno attenzione alle quantità di sangue raccolto. Nel caso della trasfusione diretta fra donatore e ricevente, ricordo di aver visto più di una volta il medico interrompere la donazione solo quando vedeva il donatore impallidire e il paziente recuperare il colorito in volto.

Dennis Cova

NATI

GABRIELE, nato a Borgomanero l'8 luglio 2016, figlio di Emanuele Ticozzelli, donatore del Gruppo Avis Santo Stefano-Vergano e di Chiara Marcodini.

MARTINA, nata a Borgomanero l'1 marzo 2017, figlia di Emanuele Vicario e di Laura Bacchetta, donatrice dell'Avis di Gattico.

ETHAN, nato a Borgomanero il 21 aprile 2017, figlio di Daniele Pallaro e di Valentina Andorno, entrambi donatori dell'Avis di Borgomanero. Felice il fratellino Thomas. Congratulazioni al nonno Diego Andorno e allo zio Lorenzo Andorno, entrambi donatori dell'Avis di Borgomanero.

GIACOMO, nato a Borgomanero, il 16 maggio 2017, figlio di Federico Betti e di Sara Cavestri, donatrice dell'Avis di Briga Novarese. Felicitazioni a tutta la famiglia e in particolare al nonno, Giampiero Cavestri, presidente dell'Avis di Briga Novarese.

EMANUELE, nato a Borgomanero, il 12 giugno 2017, figlio di Paolo Medina, donatore del gruppo Avis di Santa Cristina e di Nadia Fregni.

OLIVIA, nata a Borgomanero il 18 giugno 2017, figlia di Luca Borin e di Anna Mazza, entrambi donatori dell'Avis di Maggiora.

NOEMI, nata a Borgomanero il 21 giugno 2017, figlia di Peter Randazzo e di Daniela Scatona, donatrice dell'Avis di Gozzano. Felicitazioni alla nonna Laura Ciociola, donatrice dell'Avis di Gozzano.

MATRIMONI

Il 30 aprile 2017, nella Chiesa di San Lorenzo di Borgomanero, si sono uniti in matrimonio **ANDREA TADDIA e VALENTINA POLETTI**, donatrice e segretaria dell'Avis di Borgomanero e consigliere dell'Avis Sovracomunale. Congratulazioni anche alla mamma della sposa, Franca Raffaella Colombara, donatrice dell'Avis di Borgomanero.

Il 3 giugno 2017, nella Chiesa parrocchiale di Santa Cristina, si sono uniti in matrimonio **MASSIMO CERUTTI**, ex presidente del gruppo Avis di Santa Cristina e donatore attivo e **ELSA TENERATI**.

Il 17 giugno 2017 si sono uniti in matrimonio **LUCA RIGHETTO**, consigliere dell'Avis di Gattico, e **STEFANIA PELUSO**.

Il 17 giugno 2017, al Santuario della Madonna di Rado in Gattinara, si sono uniti in matrimonio **ALESSIO ASTOLFI**, donatore del gruppo Avis di Santo Stefano-Vergano e **TERESA LUNARDI**.

Il 18 giugno 2017, nella Chiesa di San Vittore in Cavaglietto, si sono uniti in matrimonio **MAURO VICARIO e MONICA ANNICHINI**, donatrice dell'Avis di Maggiora. Congratulazioni al papà della sposa Alberto Annichini, anch'esso donatore dell'Avis di Maggiora.

DECESSI

GOZZANO
Il 21 maggio 2017 è deceduta all'età di 78 anni MARIA FERULLO in D'Onofrio. Condoglianze al figlio Claudio D'Onofrio, donatore dell'Avis di Gozzano.

POGNO
Il 29 maggio 2017 è deceduta all'età di 90 anni ROSA PICCHI vedova Fantozzi. Condoglianze alle figlie Daniela e Ilva Fantozzi e al nipote Simone Comoli Felappi, tutti donatori dell'Avis di Pogno.

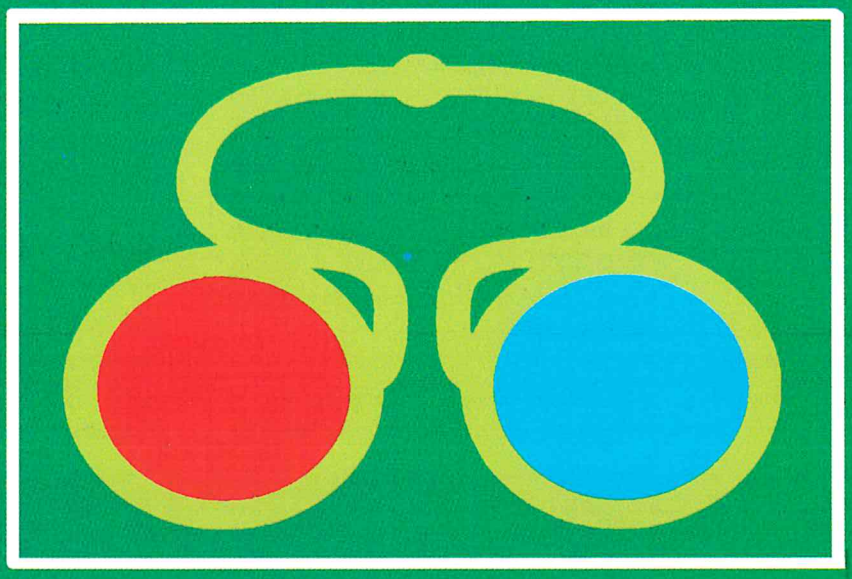
SAN MARCO
Il 2 giugno 2017 a Borgomanero è deceduto all'età di 73 anni SERGIO PASTORE (Sergione), donatore del gruppo Avis di San Marco premiato con la medaglia d'argento per le sue 36 donazioni e storico alfiere del Gruppo. La famiglia ringrazia per la presenza commossa di tutti gli alfieri ed amici avisini.

SAN MAURIZIO D'OPAGLIO
Il 17 giugno 2017 è deceduta all'età di 78 anni CLEMENTINA MOLINA, storico alfiere dell'Avis di San Maurizio d'Opaglio, oltre che vicepresidente per molti anni. Condoglianze a tutti i suoi famigliari e, in particolare, al figlio Valerio, alla nuora Maura, avisini e consiglieri dell'Avis di San Maurizio d'Opaglio e ai nipoti Tatiana, neo donatrice e Mattia che, pur non avendo ancora l'età per donare, partecipa attivamente alla vita dell'Avis.

SANTA CRISTINA
Il 13 marzo 2017 è deceduto all'età di 79 anni MARIO MAGGIONI, papà della presidente del gruppo Avis di Santa Cristina, Paola Maggioni. Condoglianze anche al figlio Gian Pietro Maggioni e al nipote Stefano, entrambi donatori del gruppo Avis di Verbania ed al nipote Andrea Moia, donatore del gruppo Avis di Santa Cristina. A Paola e a tutta la sua famiglia vanno le più sincere condoglianze da parte del consiglio e del gruppo Avis di Santa Cristina.

Il 2 aprile 2017 è deceduta all'età di 92 anni GIUSEPPINA MORA. Condoglianze al figlio Massimo Cerutti, presidente per più mandati negli anni passati del gruppo Avis di Santa Cristina, nonché donatore attivo del gruppo. Sentite condoglianze a lui e a tutta la sua famiglia da parte del consiglio e del gruppo Avis di Santa Cristina.

SANTA CROCE
Il 9 giugno 2017 è deceduto all'età di 52 anni LUCA MALAGUTTI, donatore del gruppo Avis di Santa Croce. Condoglianze alla moglie Maria Grazia Buschini e ai figli Bianca e Riccardo Malagutti.



OTTICA BACCHETTA

MONTATURE E LENTI A CONTATTO

Corso Roma, 24
BORGOMANERO (NO)
Tel. 0322. 84.53.68